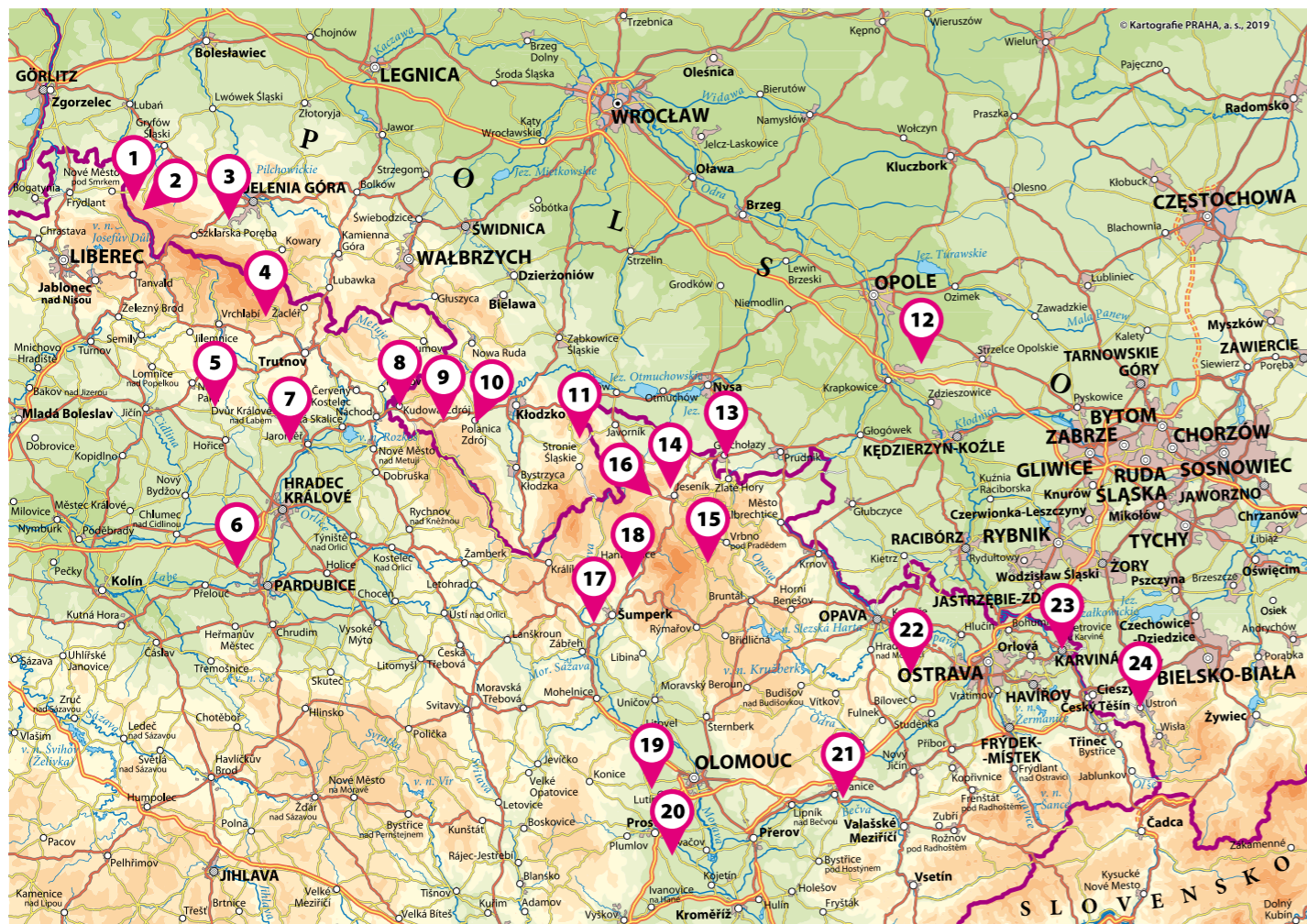


RELAKS W UZDROWISKACH

RELAKS W UZDROWISKACH



Kompleks Uzdrawiskowy 1 Czerniawia-Zdrój i 2 Świeradów-Zdrój

Bogactwem tutejszej przyrody jest woda mineralna (z tzw. świętego źródła) i wody radonowe. Woda mineralna „Czerniawianka” oczyszcza organizm z metali ciężkich oraz obniża poziom cukru w krwi.



uzdrawisko-swieradow.pl

4 Jańskie Łaźnie

Uzdrowisko zdobyło światową renomę w I połowie XX wieku poprzez skuteczne leczenie skutków porażenia, szczególnie dziecięcego. Jańskie Łaźnie zostały w ten sposób pierwszym uzdrawiskiem leczenia skutków porażenia w całej Europie.

www.janskelazne.com



3 Uzdrowisko Termalne Cieplice Śląskie-Zdrój

Wyjątkowość uzdrawiska polega na wykorzystaniu wody termalnej, która ma najwyższą zawartość krzemionki ze wszystkich wód uzdrawiskowych w Europie.



www.uzdrawiska-pgu.pl/uzdrawisko-cieplce



RELAKS W UZDROWISKACH

5 Uzdrowisko Bělohrad

Leczenie koncentruje się przede wszystkim na chorobach układu mięśniowo-szkieletowego, chorobach reumatycznych, bólach kręgosłupa, chorobie Bechterewa, chorobie zwyrodnieniowej stawów, stanach po kontuzjach i operacjach ortopedycznych, lecz się tu również nieprawidłowe blizny po kontuzjach i poparzeniach.



www.belohrad.cz

8 Kudowa-Zdrój

Pijalnia wody należy do architektonicznych perełek całego Dolnego Śląska. Znajdują się w niej trzy źródła leczniczej wody mineralnej.



11 Łądek-Zdrój

Pierwsza wzmianka o tutejszych kąpielach zdrowotnych pochodzi z 1241 roku. Wykorzystuje się tutaj wodę i torf. Unikatem jest okrągły basen, w którym gromadzi się woda z gorącego źródła termalnego.



14 Uzdrowisko Jeseník

Tutejszy mikroklimat jest odpowiedni dla leczenia górnych i dolnych dróg oddechowych, dolegliwości krążeniowych i układu nerwowego. W terapii nawiązuje się tutaj do tradycyjnej metody hydroterapii Vincenza Priessnitz.

www.priessnitz.cz

6 Uzdrowisko Bohdaneč

Fundamentem miejscowego leczenia został szlachetny torf. Kąpiele borowinowe mają zbawienne działanie szczególnie dla układu mięśniowo-szkieletowego. Jako jedyne uzdrawisko w Republice Czeskiej wykorzystuje specjalne wanny do robienia okładów borowinowych. Zapewnia się tu leczenie przewlekłych doległości układu mięśniowo-szkieletowego, stanów przedoperacyjnych i pooperacyjnych oraz rehabilitację pourazową.

www.llb.cz

7 Uzdrowisko Velichovky

Uzdrowisko zostało założone w 1897 roku i specjalizuje się w rehabilitacji pacjentów z chorym układem mięśniowo-szkieletowym i nerwowym.

www.velichovky.cz



12 Sebastianum Silesiacum (Kamień Śląski)

Ośrodek specjalizuje się w leczeniu wodą i ziołami według zasad bawarskiego księdza Sebastiana Kneippa.



www.sanatorium.kamienslaski.pl



10 Polanica-Zdrój

Woda ze źródeł leczniczych tutejszego uzdrawiska pochodzi z pobliskich Gór Stołowych.



13 Ośrodek Odnowy i Rekreacji „Skowronek”, Głuchołazy

W parku uzdrawiskowym powstał ośrodek hydroterapii Kneippa i Vincenza Priessnitza. Dobra jakość wody i specyficzny mikroklimat pomagają przy leczeniu chorób dróg oddechowych i chorób kardiologicznych. Polecamy odwiedzić miejscową tętnię solankową (15 metrów).



www.skowronek.info.pl

15 Uzdrowisko Karlova Studánka

Uzdrowisko Karlova Studánka położone jest na wysokości 800 m n.p.m., po wschodniej stronie Pradziada (1 492 m n.p.m.). Tutejsze źródła wykorzystywane są do kąpieli węglowych i kuracji pitnej. Czyste górskie zalesione środowisko z wysoką koncentracją jonów ujemnych jest źródłem leczniczego klimatu, dobrze wpływającego na układ oddechowy.

www.horskelazne.cz



17 Uzdrowisko Bludov

Uzdrowisko Bludov znajduje się w spokojnym środowisku przedgórze Jesioników i specjalizuje się w skutecznym i zdrowym odchudzaniu i leczeniu układu mięśniowo-szkieletowego.

www.lazne-bludov.cz



18 Uzdrowisko Velké Losiny

Wewnętrzne i zewnętrzne baseny tworzą unikatowy kompleks termalny, jedyny w swoim rodzaju w Czechach. Ruch i zabiegi w termalnej wodzie siarczkowej doskonale sprawdzają się przy leczeniu chorób układu mięśniowo-szkieletowego.



www.lazne-losiny.cz

19 Uzdrowisko Slatinice

Uzdrowisko z unikatowym naturalnym źródłem średniominalizowanej wody z zawartością siarkowodoru, który ma zbawienny wpływ na chrząstki stawowe. Dzięki niepowtarzalnemu składowi mineralnemu woda leczy układ mięśniowo-szkieletowy, choroby nerwowe, skórne i onkologiczne oraz poprawia krążenie.

www.lazneslatinice.cz

16 Sanatorium Lecznicze Schrotha, Dolní Lipová

Opieka uzdrowskowa Sanatorium Leczniczego Schrotha bazuje na wykorzystaniu naturalnych leczniczych warunków klimatycznych i unikatowych lipowych mieszanek ziołowych. Koncentruje się przeważnie na leczeniu niezakaźnych chorób skórnych (przede wszystkim łuszczycy), chorób i zaburzeń przemiany materii oraz chorób układu oddechowego.



www.lazne-lipova.cz

20 Uzdrowisko Skalka

Gmina Skalka położona jest 8 km od Prościejowa i słynie ze swojego uzdrowska wykorzystującego miejscowe wody mineralne.

Czy wiecie, że...? Zawartość chemiczna wód alkaliczno-siarczanych jest tu unikatowa. Tutejsze wody mineralne zawierają sylvin, którego nie może zaferować żadne inne czeskie uzdrowsko, takie znajdują się jeszcze tylko we Włoszech i Austrii.

www.lazneskalka.cz



21 Uzdrowisko Teplice nad Bečvą

Uzdrowisko Teplice nad Bečvą zawdzięcza swoje powstanie bogatym źródłom termalnym alkalicznej wody mineralnej z wysoką zawartością naturalnego dwutlenku węgla.



www.ltnb.cz

22 Sanatorium Klimkovice

Sanatorium z unikatowym naturalnym leczniczym źródłem solanki jodowo-bromowej. Sanatorium jest ciekawe architektonicznie, otoczone przez rozległy park uzdrowski. Oferuje ono wiele usług nie tylko o charakterze leczniczym, ale także wypoczynkowym.

www.sanatoria-klimkovice.cz



23 Uzdrowisko Darków

Uzdrowsko Darków pomaga pacjentom niwelować lub minimalizować trwałe skutki chorób i kontuzji układu mięśniowo-szkieletowego i nerwowego za pośrednictwem balneoterapii i rehabilitacji.

www.laznedarkov.cz



24 Uzdrowisko Ustron

Status miasteczka uzdrowskiego zapewniają Ustroniowi lecznicze źródła mineralne odkryte w XIX wieku. Uzdrowsko specjalizuje się w rehabilitacji pacjentów kardiologicznych, neurologicznych, onkologicznych i ortopedycznych.

www.uzdrowsko-ustron.pl

