



TURISTICKÉ NOVINY

POHRANIČÍ

5. číslo 2020 | zdarma

Foto: Radek Leskovjan
Zima na Červenohorském sedle

Zábavný program téměř každý víkend, například testování lyží, předváděcí akce, nebo závody.
www.skibila.cz/zima/aktualni-stav/

KRAJINA HORNÍ ODRY

Pojďme na cestu územím Krajinou horní Odry... Je to skvělé místo pro trávení nadcházejícího podzimního a zimního času... Procházku po evropské cisterciácké stezce dojdeme k malebné obci Ruda, kde zelené stromy mění svou barvu na krásnou podzimní žluto-červenou. V případě špatného počasí doporučujeme cestovní festival „Větrné mlýny - Wiatrak“, kde se na jednom místě dozvíme příběh všech těch, kteří sdílejí své cestovní vášně a zároveň s nimi inspirují i ostatní. Srdečně Vás zveme...

DOLNÍ SLEZSKO

Hledáte nápady na zimní dovolenou v Dolním Slezsku? Atraktivní a dobře připravené sjezdovky na vás čekají nejen v Jakuszycích, Szklarské Porębě a Karpaczi, v Jizerských horách a Krkonoších, ale také v údolí Kladzka na sjezdovkách v Zielenci v Orlických horách nebo na Černé hoře v masivu Sněžky.

VÝCHODNÍ ČECHY – KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Špindlerův Mlýn je oblíbenou českou mekkou zimního lyžování. Zábavu na sněhu tady zažijí nároční i nenároční lyžaři a snowboardisté a také milovníci běžek a skialpinisté. Pořádá se zde celá řada akcí, a to včetně těch největších mezinárodních.

VÝCHODNÍ ČECHY - PARDUBICKÝ KRAJ

Obec Dolní Morava se nachází v Pardubickém kraji v pohoří Králický Sněžník, což je třetí nejvyšší pohoří v České republice. Je vyhledávaným horským střediskem nejen díky Stezce v oblacích, ale především pro své sportovní a lyžařské areály. K ubytování návštěvníků slouží mnoho ubytovacích zařízení s celkovou kapacitou v obci 1800 lůžek.

www.tourism-pl-cz.eu

JESENÍKY

Po Jeseníkách, Rychlebských horách a Králickém Sněžníku je rozestato na pět desítek lyžařských areálů, které jsou protkány stovkami kilometrů sjezdovek. Na stupnici oblíbenosti a nabídky nejmodernějších technologií a služeb jim kralují resort na Dolní Moravě, areál v Hynčicích pod Sušinou a Stříbrnicích, areál v Koutech, na Červenohorském sedle a sjezdovky v Karlově a Malé Morávce. V Jeseníkách si zalyžujete na nejdelších i nejvýše položených sjezdovkách v Česku, vyjedete nejmodernější hi-tech lanovkou. Jednoduše se vám dostane toho nejvyššího komfortu. V prvotřídní nabídce jesenické hory nezaostávají ani směrem k vyznavačům bílé stopy. Nabízí totiž neuvěřitelných čtyři sta kilometrů upravovaných stop napříč zimní pohádkovou říší Děda Praděda.

STŘEDNÍ MORAVA

Vyrazte v zimě do obce Hlubočky, pouhých 15 km od Olomouce, a užijte si ve dvou ski areálech celkem 7 sjezdovek s modrou i červenou obtížností a 2 upravované běžecké tratě. K dispozici jsou vám také lyžařské školy, půjčovny lyžařského a snowboardového vybavení, restaurace, wellness centrum a za příznivého počasí i 2 bobové dráhy.

OPOLSKO

Opolsko na podzim a v zimě, když jsou dny postupně kratší a příroda se pomalu chystá k zimnímu spánku, nabízí mnoho atrakcí nejen pro své obyvatele, ale i turisty. Opavské hory, malebná města, chráněné krajinné oblasti a muzea čekají na turisty.

BESKYDY

V zimě se Beskydy mění na hlavní město lyžování v Polsku a nabízejí téměř 200 km sjezdovek. V samotném Szczyrku, který se v posledních letech změnil k nepoznání, vede více než 40 km tras. Ti, kteří nechtějí lyžovat, mohou využít běžky nebo stále populárnější skialpy.

TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO - CZ

Jedním z nejnavštěvovanějších a nejpopulárnějších ski areálů v Těšínském Slezsku je ski areál nacházející se v Mostech u Jablunkova. V areálu jsou k dispozici 4 sjezdovky o délce 2,1 km a čtyřsedačková lanová dráha. Toto lyžařské středisko provozuje večerní lyžování, nechybí snowpark pro snowboardisty a ani lyžařská škola pro začátečníky. K dispozici je také ubytování a stravování nejen v restauraci hotelu, ale i v bufetu na svahu.

TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO - PL

Hornatá část Těšínského Slezska je skutečným rájem pro milovníky zimních sportů. Populární střediska jako Wisła, Ustroń a Brenna přitahují v zimě velké množství turistů. Pro běžkaře jsou vhodná místa kolem průsmyku Kubalonka. Těšínské Slezsko je zajímavé vlastně v každém ročním období - podzim je plný atrakcí pro návštěvníky, a právě o tom se dočtete v našem magazínu.

SEVERNÍ MORAVA A SLEZSKO

Bílá v Beskydech nabízí kvalitní sjezdovky pro lyžování, běžecké tratě v okolí i dětský park pro ty nejmenší. Zároveň zde naleznete i snowpark pro snowboardisty. Všechny sjezdovky jsou uměle zasněžovány a udržovány ve skvělé kondici.

Střední Morava
Sdružení cestovního ruchuSeverní Morava
a Slezsko
EUROREGION BESKYDYKrálovéhradecký kraj
LIFE ROZVOJOpolsko
Opolska Regionalna Organizacja TurystycznaVýchodní Čechy
REGIONÁLNÍ RADA
rozvoje a spolupráce se sídlem v TrutnověDolnośląskie
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNAPŘEKRAČUJEME HRANICE
PRZEKRACZAMY GRANICE
2014—2020EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

ZVEME VÁS DO TOP 5 LYŽAŘSKÝCH CENTER V JESENÍKÁCH

Vsadte letos na zimní dovolenou v tuzemsku. České hory nabízí dokonale upravené svahy a komfortní služby lyžařům všech kategorií. Vaší pozornosti by neměla uniknout pětice nejlepších areálů na hřebenech Jeseníků a Rychlebských hor.

Svahy na Červenohorském sedle brázdili lyžařští pionýři už před více než sto lety. Po právu tak patří mezi nejstarší a nejnávštěvovanější lyžařská střediska v Jeseníkách. Více než kilometr dlouhé sjezdovky na svazích Velkého Klínovce doplňuje špičkový snowpark na protilehlých jižních svazích. Díky své

poloze je areál také vynikajícím východiskem zimních běžeckých cest, které se rozbíhají na obě strany Hrubého Jeseníku.

Naopak jedním z nejmladších lyžařských středisek u nás je areál Kouty. Celková délka sjezdovek 11,5 km zaručuje areálu prvenství mezi moravskými lyžařskými středisky. Zároveň se chlubí jednou z nejdelších sjezdovek v České republice. Modrá sjezdovka o délce 3050 m s převýšením 520 m nadchne hlavně rodiny s dětmi. V areálu nechybí ani dvě freeridové zóny pro freeridové lyžaře i snowboardisty. Mezi zdejší ex-

kluzivní běžkařské výlety patří návštěva přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně.

K nejoblíbenějším zimním, především rodinným centrům v Jeseníkách, patří Ramzová. Celkem sedm sjezdovek na svazích Čerňavy, Mračné hory a protějšího Klínu nabízí vyžití pro náročné lyžaře i začátečníky. V oblasti se nachází také velmi kvalitně upravovaná síť běžeckých tratí s napojením na famózní trasy kolem Paprsku. Na Ramzové můžete kromě lyžování vyzkoušet snowtubbing nebo snowcart.

Opravdovým fenoménem našich hor je Chata Paprsek a její okolí. V zimě široko daleko nenajdete lépe upravenou, 60kilometrovou síť běžkařských okruhů, z nichž některé zní opravdu pohádkově: Pralínka, Pohádka, Medvědí bouda. Na své si však na Paprsku přijdou i lyžaři, vyhlášený je tamní snowpark. A máme prozradit další důvody, proč se do tohoto kouzelného místa uprostřed Rychleb vydat? Těmi jsou místní vyhlášené borůvkové knedlíky a nezměnitelná horská atmosféra.

Spojením menších lyžařských středisek v Hynčicích pod Sušinou a Stříbrnicích vznikl během minulých let jeden z nejlepších prorodinných areálů v Jeseníkách. Od letošní zimy se v tomto stále progresivně rozvíjícím centru s deseti kilometry sjezdovek svezete jednou z nejmodernějších lanovek na sever od Alp. Kromě lyžařských tratí pro

všechny výkonnostní kategorie tam na vás čeká mnoho jiných zážitků. Alespoň na okamžik se můžete stát rolbařem, za

svitu člověk zažít večerní fitness skialp, vyzkoušet si ledolezení na umělé stěně nebo si zablblnout na snowtubbingu. ☺



KAM S DĚTMI V ZIMNÍCH JESENÍKÁCH, KDYŽ POČASÍ NEPŘEJE

Když počasí nepřeje nebo na radovánky na sněhu schází síly, rozhodně nezůstávejte pod peřinou. U nás v Jeseníkách si totiž den s rodinou užijete i v báječných zábavních centrech a energii načerpáte v nejlepších wellness zařízeních Česka.

budou jistě nadšené z boulderingové stěny, pískoviště se stopami zvířat v životní velikosti či herních panelů, které je provedou jesenickou přírodou. Ta nejmenší dítky se vyřádí na provazové cestě zakončené skluzavkou a balónkovým koupalištěm.

JEDINEČNÉ ZIMNÍ PUTOVÁNÍ NABÍZÍ JESENICKÁ ZIMNÍ MAGISTRÁLA

Jste náruživými vyznavači bílé stopy a ještě jste nikdy neuvažovali o vícedenním běžkařském putování? Možná je právě čas! Vždyť Jesenická lyžařská magistrála pro takový neopakovatelný zážitek nabízí ideální podmínky.

Jeseníky v zimě nabízí na čtyři sta kilometrů upravovaných běžeckých tras. Jejich pomyslnou páteří je Jesenická lyžařská magistrála spojující východ Jeseníků se sousedními Rychlebskými horami a Králickým Sněžníkem. Její 114 kilometrovou délku lze díky výhodnému rozmístění horských chat zvládnout tzv. nalahko, jen s nejnужnějším denním občerstvením a oblečením, veškerý

komfort vám na konci jednotlivých etap zajistí právě chataři či hoteliéři.

Na této dálkové trase od Pradědu na Králický Sněžník neminete oblíbené zimní běžecké okruhy na Skřítku, úchvatné výhledy z hřebenů nad lavinovými svahy Malého a Velkého Kotle, či pohledy do polských rovin z hřebenovky v okolí Kepníků. Překonáte dvě sedla a tři pohoří, v některých místech projedete i po polské části hor. Vyšloupáte na Ovčárnu, nejvýše položené lyžařské středisko u nás, k jedné z nejstarších turistických chat v Jeseníkách, chatě Jiřího na Šeráku, k chatě na Paprsku s vyhlášenými borůvkovými

mi knedlíky nebo k chatě Na Sněžníku, vůbec nestarší horské chatě v Polsku.

Vězte, že toto putování ze Skřítka až na Dolní Moravu měří cca 90 kilometrů, nastoupáte na ní 3 200 metrů a naklesáte skoro 3 200 metrů.

Výjimečné zážitky v jesenických bílých stopách si ovšem můžete dopřát i v lyžařských okruzích, které hravě zvládnete jako jednodenní výlet. Mezi exkluzivní zimní výlety v Jeseníkách patří bezpochyby návštěva přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně, síť běžkařských okruhů v okolí Paprsku, okruhy v oblasti Pradědu či trasa s panoramatickým výhledem na údolí Moravy od chaty Slaměnka. ☺



Pradědovo báječné muzeum

Jste-li v Jeseníkách na návštěvě s nejmenšími dětmi, rozhodně nevynechejte Pradědovo muzeum v Bludově u Šumperka. V mile zrekonstruovaném venkovském stavení je totiž ukryto 600 m² zábavního parku. Velkorysý herní prostor v podobě jesenické vesničky doplňuje poznávací hra Praděde, nezlob se!, batolárna pro nejmenší návštěvníky a v neposlední řadě útulná samoobslužná kavárnička nejen pro mámy a táty.

Muzeum hlavně pro kluky

Zvídavější z vás by neměli vynechat návštěvu vikýřovického muzea silnic nedaleko Šumperka. Jeho tři stálé expozice zachycují vývoj silnic od nejstarších stezek až po dnešní moderní silnice. Věděli jste třeba, že slovo silnice má původ ve 14. století, kdy Karel IV. nechal zesilovat tehdejší hlavní cesty? A že právě za jeho vlády vznikla naše první silniční mapa?

Vyrobte si vlastní papír

Jedinečnou šanci vyzkoušet si výrobu ručního papíru máte v nejstarší ruční papírně střední Evropy, která od konce 16. století funguje ve Velkých Losinách. Obklopení původním historickým vybavením poznáte kouzlo tradičního řemesla, kdy vzniká arch papíru z tekuté směsi vody, bavlny a lnu.

Na okamžik profesionálním lyžařem

Největšími lákadly Sportovně zábavního centra v Bělé pod Pradědem jsou dva profesionální lyžařské trenažéry, na nichž si můžete vyzkoušet závodní tratě světového poháru v alpském lyžování nebo ty biatlonové. Naopak děti

Galerie obřích dřevěných soch

U Rýmařova si nenechte ujít jedinečnou expozici řezbáře Jiřího Halouzky. Mezi jejími exponáty je největší socha vládce našich hor Děda Praděda, betlém s více než dvě stě padesáti postavami, sochy domácích i exotických zvířat nebo vyřezávané peklo. Mají otevřeno 365 dní v roce!

Jesenické unikové hry

Prostřednictvím unikové místnosti v Jeseníku se ocitnete v kanceláři cestovní agentury, ve které opravdu není radno být dlouho. Ve Velkých Losinách se přenesete dokonce až do dob, kdy Římané a Kartaginci mezi sebou bojovali o moc nad Středomořím. Naopak v šumperské Pevnosti Exit se stanete proradnými zločinci. Unikovka na Rejvíze vás zavede do bájněho města Hunohradu těsně před jeho zmizením pod hladinou Velkého mechového jezírka. A prostřednictvím hry ve Zlatých Horách se ocitnete mezi zlatokopy na dálném Klondiku.

Zbrusu nový bazén v Šumperku

Od začátku září je v Šumperku otevřený nový plavecký areál. Vedle standardního pětadvacetimetrového bazénu s šesti drahami můžete využít dětské brouzdaliště, whirlpool, parní i suchou saunu. Hravější z vás jistě ocení téměř stometrový tobogán. Teď v zimním období si nenechte ujít ani návštěvu saunového světa, který je nedílnou součástí areálu. Pro regeneraci těla i myslí jsou zde připraveny bio a finská sauna, parní a aroma lázeň a samozřejmě blahodárné ochlazující prvky včetně Kneippova chodníku. ☺

UŽIJTE SI TU PRAVOU VÁNOČNÍ ATMOSFÉRU V OLOMOUCI!

Olomoucké vánoční trhy jsou označovány jako nejkrásnější v České republice. Návštěvníci se mohou těšit na více než stovku stánků přímo v historickém centru města.

Již tradičně se na vánočních trzích představí bohatý program s populárními skupinami všech žánrů, divadlem pro malé i velké, adventní zvyky, dobové atrakce, vyřezávaný betlém i zpívání koled. Výrobky spojené s Vánoci a zimou, bohaté občerstvení a vyhlášený punč nabídne více než stovka stánků na Horním a Dolním náměstí. Přímo na Dolním náměstí bude také široké veřejnosti k dispozici kluziště.

Olomouc je po Praze nejrozsáhlejší městskou památkovou rezervací v ČR. Právě proto je město často označováno jako „malá Praha“. Olomoucká dominanta, Sloup Nejsvětější Trojice, je od roku 2000 na seznamu památek UNESCO. Turistický průvodce Lonely Planet Olomouc označil jako č. 1 skrytých pokladů Evropy (50 Secret Gems of Europe) a The New York Times jako nejlepší alternativu k návštěvě přeplněné Prahy. Tak rozhodně neváhejte a přijedte do Olomouce nasát ducha Vánoc v době od konce listopadu až do Štědrého dne!

Pokud byste se chtěli zabavit i přes den, doporučujeme zajít do **Arcidiecézního muzea Olomouc** sousedícího s městskou dominantou – katedrálou sv. Václava. Arcidiecézní muzeum sídlí v areálu národní kulturní památky a jeho stálá expozice představuje na 300 uměleckých skvostů z 11. – 18. století. Muzeum získalo jako jediné v ČR prestižní označení „Evropské dědictví“ (European Heritage Label). Vyniká nejen jedinečností a rozsahem svých sbírek vyprávějících příběh o téměř tisícileté duchovní kultuře olomoucké arcidiecéze, ale také bohatou historií danou jeho umístěním v areálu olomouckého hradu. **Víte, že...?** Místo je spojeno s vraždou českého krále Václava III. roku 1306 a pobytem skladatele W. A. Mozarta, který zde zkomponoval 6. symfonii F-dur.



Foto: Daniel Schulz



Foto: Daniel Berka

Navštívit doporučujeme také **Vlastivědné muzeum v Olomouci** se svými zajímavými expozicemi a výjimečnými výstavami. Pro rodinky s dětmi se pak doslova nabízí **ZOO na Sv. Kopečku** u Olomouce s nově vybudovanou vlčí safarí!

Ve všech těchto turistických cílech uplatníte slevovou turistickou kartu **Olomouc region Card**, díky které máte vstupy zdarma. Navíc držitelé karet mají olomouckou MHD zdarma! Karta je dostupná mj. v Informačním centru Olomouc, v podloubí radnice na Horním náměstí. 



Víte, že...? Olomouc není jen UNESCO město s plejádou ohromujících historických památek a romantických zákoutí. Je to také typické univerzitní město s řadou hospůdek, restaurací, kaváren, vináren i barů. Je to město rozmanitých chutí a živelného nočního života. A v zimě vám teplé zákoutí některého z olomouckých podniků jistě přijde vhod... Pokud hledáte i ubytování, Olomouc vám může nabídnout nejen komfortní řetězcové i útulné butikové hotely, ale také penziony, apartmány i hostely.

PŘIJEĎTE DO SVITAV ZA DOBRODRUŽSTVÍM!



Svitavy, jedno z nejstarších českých měst, nabízí to pravé dobrodružství pro celou rodinu. Nechte se okouzlit bohatou historií místních památek a zajímavými životy slavných rodáků. Městský památkový okruh skýtá více než třicet starobylých staveb a nevšedních míst i historické jádro s náměstím, které se pyšní druhým nejdelším podloubím v České republice.

Milovníci architektury by neměli opomenout skvosty měšťanské architektury nebo honosné

vily průmyslníků. Trasa městského památkového okruhu vede po místech, na nichž se odehrával příběh starý více než sedm a půl století. Příběh má celkem 34 zastavení, každá z památek má informační tabulku s kódem pro tablety a chytré telefony. Prahnete po přírodě? Navštivte některé z unikátních přírodních areálů s lesy, rybníky a řekami, které uspokojí i vyznavače aktivního trávení volného času. Například oblíbený rybník Rosnička je výchozím místem k řadě pohybových a naučných aktivit v blízkém lesním komplexu. Na březích najdete dětská hřiště, o kousek dál venkovní posilovnu, rovněž fitness stezku s deseti stanovišti a jednoduchými cvičebními prvky. Hustá síť cyklostezek, která obklopuje město ze všech stran, vás zavede nejrůznějšími směry. A nechybí zajímavosti, například Památník včelích matek neboli místo původní oploďňovací stanice včelích matek z počátku 20. století. Kamenný památník zde byl vztyčen roku 1932. Rovněž zatopený vytěžený prostor písníku je častým cílem turistů, ti obdivují několik druhů živočichů, stromů i rostlin. Lávky přes ostrůvek ocení především děti.

www.svitavy.cz



CHRUĐIM - MĚSTO TŘÍ MUZEÍ I BRÁNA ŽELEZNÝCH HOR



Ve východních Čechách nedaleko Pardubic naleznete město s historickým centrem na ostrohu řeky Chrudimky obklopené starými hradbami a vodními náhony. Součástí historického centra, které má status městské památkové zóny, jsou i budovy tří chrudimských muzeí.

Regionální muzeum v Chrudimi se pyšní expozicí světového malíře Alfonse Muchy, jehož manželka žila v Chrudimi a je pochována na místním hřbitově U kříže. Za zmínku stojí i zajímavě technicky řešená expozice Mozaika z dějin

regionu. Muzeum loutkářských kultur s loutkami z celého světa sídlí v monumentálním renesančním objektu, tzv. Mydlářském domě. Prohlídku obohacují zrekonstruované letní terasy a vyhlídková věž zvaná pro svůj neobvyklý tvar hvězdárna či minaret. V jednotlivých částech expozice si lze ovládnout jednotlivé druhy loutek vyzkoušet. Třetím chrudimským muzeem je Muzeum barokních soch umístěné v kostele sv. Josefa. Působivou atmosféru objektu dotváří filmový příběh o nelehkém životě chrudimských sochařů při stavbě barokního sloupu na Resselově náměstí.

Mezi nejkrásnější chrudimské dominanty patří novogotický kostel Nanebevzetí Panny Marie, či komplex muzejních budov s jedním z nejhezčích sálů v České republice.

Chrudim lze také označit jako „Bránu Železných hor“. Příznivci aktivního odpočinku jistě ocení městské rekreační lesy na Podhůře s lanovým parkem, rozhlednou, cykloparkem včetně necelé 2 km dlouhým singlтреkem a dalšími aktivitami, nalézajícími se přímo na okraji chráněné krajinné oblasti a Národního geoparku Železné hory.

chrudimsky.navstevnik.cz

KDYŽ ZA KOŇMI, TAK JEDINĚ NA PARDUBICKO

Pardubice jsou největším městem Pardubického kraje. Známe jsou především tradiční výrobou perníku - sladké dobrůtky, kterou si každý rád z výletu přiveze jako chutný suvenýr, dále industriálním dědictvím a hlavně koňmi.

Na pardubickém dostihovém závodišti zažijete nefalšovanou atmosféru plnou fandění, napětí a sázek. Rovinové i překážkové dostihy se tu těší velké oblibě už od 19. století. Každoročním vrcholem závodní sezony je Velká pardubická steeplechase. Překážkový dostih s mezinárodní účastí se běží na vzdálenost bezmála sedmi kilometrů. Vyhrávají jen ti nejzkušenější žokejové v sedlech nejlepších koní!



Je libo více elegance? Zavítejte do Národního hřebčína Kladruby nad Labem, kde už 500 let chovají nejstarší české plemeno - starokladubské koně. Tyto ušlechtilé krasavce potkáte nejčastěji zapřažené v kočáře nebo při drezuře. Ostatně k tomu byli vyšlechtěni. Loni v létě slavili v Kladru-
bech nad Labem zápis na prestižní seznam světového dědictví UNESCO, jsou tak 14. památkou v naší republice, která to dotáhla takhle daleko. V Kladru-
bech nad Labem si můžete prohlédnout stáje, kočárovnu, postrojnici, muzeum a zámek.

Nejkrásnější pohled na svět je z koňského hřebetu. A jestli jste se o tom ještě nepřesvědčili, je na čase to napravit! Na Pardubicku máte hned několik příležitostí, protože rančů a jízdařen tu máme nepočítaně. Kromě koní často na rančích najdete i další domácí zvířata a můžete zakoupit poctivě čerstvě nadojené mléko a domácí sýry.

TO BUDE JÍÍÍZDA... MAMUTÍ HORSKÁ DRÁHA HRAJE PRIM V CELÉ EVROPĚ

Užijte si pořádnou jízdu na bobové dráze v horském resortu Dolní Morava! Žádný milovník adrenalinu by neměl vynechat návštěvu Mamutí horské dráhy. „Mladší sestra“ bobové dráhy U Slona dělá svému jménu čest.

Pyšní se titulem nejdelší bobové dráhy u nás a druhé nejdelší v Evropě a se svými 3 kilometry, 25 zatáčkami či osmičkovou smyčkou a podzemním tunelem nabízí skutečně jedinečný zážitek.

www.dolnimorava.cz



Foto: archiv Resort Dolní Morava



REGION ORLICKÉ HORY A PODORLICKO JE PRVNÍ ČESKOU SLOW DESTINATION

ORLICKÉ HORY A PODORLICKO

Ve světě je pojem Slow tourism nebo také Slow travel již zcela běžný. Inspirací se stali spisovatelé cestopisů z 19. století, kteří se stavěli proti neustálému zrychlování doby. Pojem Slow tourism můžeme volně přeložit jako pomalé cestování. Turisté vyhledávají tento typ cestování se nehoní za tím, aby viděli co nejvíce. Očekávají méně a více intenzivnější zážitky a prožitky z místa, které navštíví. V České republice byl dosud Slow tourism neznámý pojem, zatímco ve světě je tento termín již zcela znám. Hodně ho proslavila zejména italská města Cittaslow. V této síti je v současné době zapojeno 30 zemí a 266 měst včetně 31 měst z Polska.

Jako první v České republice začal komunikovat v rámci propagace značky a image destinace téma SLOW tourismu region Orlických hor a Podorlicka, který je vnímán jako klidný a přívětivý, vybízející k prožití chvil bez spěchu a stresu. Je stále více vyhledávanou turistickou oblastí - pro mnohé zajímavou neznámou, jež vyzývá k návštěvě, poznání a objevování. Krásná příroda a klid se zde snoubí se zcela mimořádným bohatstvím památek, ta-
juplných míst, půvabných měst a vesniček i stále živými tradicemi. Ochutnejte zdejší regionální kuchyni a užijte si pestrou a kvalitní nabídku služeb. Hory i podhůří nadchnou skvělou příležitostí k zastavení se v dnešním uspěchaném světě. Najdete tu nespočet míst, která vás dobijí energií téměř na každém kroku. Na vlastní kůži pocítíte, jak jsou Orlické hory a Podorlicko mimořádně přátelské. Můžete přicestovat autem i vlakem, spoustu míst zde objevíte na kole i pěšky. Vnímejte všemi smysly zdejší krásu regionu a prožijte tu společné chvíle se svými nejbližšími. Zastavte se!

www.mojeorlickehory.cz



Foto: Daniel Schulz

ZKUSTE BAROKNÍ AREÁL KUKS

Barokní areál hospitálu v Kuksu je považován za jednu z nejkrásnějších barokních památek v České republice. Údolí Labe nedaleko Dvora Králové nad Labem nechal přetvořit na lázeňské a společenské centrum hrabě František Antonín Špork na přelomu 17. a 18. století.

Dnes je z tohoto urbanistického, architektonického i sochařského celku

zachován pouze hospitál pro vojenské vysloužilce s kostelem Nejsvětější Trojice od italského architekta Giovanniho Battisty Alliprandiho. Nedávno obnovený areál nabízí kromě jiného i unikátní barokní lékárnu, farmaceutické muzeum nebo rozsáhlou zahradu léčivých rostlin. Mistrovská je sochařská výzdoba areálu ztvárňující lidské

cnosti a neřesti z dílny Matyáše Bernarda Brauna. Na protějším břehu Labe stoupá kaskádové schodiště k místům, kde stával zámek a lázně. Zachovaly se zde půvabné dřevěné domky řemeslníků pracujících na Šporkově panství. V Kuksu je toho k vidění skutečně hodně, pro inspiraci k návštěvě doporučujeme web

www.zkuskuks.cz

BÍLÁ VĚŽ V HRADCI KRÁLOVÉ

Bílá věž je spolu s katedrálou sv. Duha neodmyslitelnou dominantou krajské metropole Hradce Králové. Tato renesanční 72 metrů vysoká stavba byla vystavěna kvůli protipožárnímu a strážnímu účelům.

Z vyhlídkového ochozu je výborný výhled nejen na město, ale i na hřebeny Krkonoš a Orlických hor. Pěkně shora se přesvědčíte o tom, že Hradec Králové je město parků a zeleně. Cestou na vyhlídkový ochoz můžete obdivovat skleněný model věže, o historii města se dozvíte na sérii interaktivních panelů. Hlavním „exponátem“ je však impozantní zvon Augustin, který byl ulit roku 1509.

www.bilavez.cz



Foto: Jan Špelda



Foto: archiv Královéhradecký kraj

PEVNOST JOSEFOV

Pevnosti zaujmají mezi památkami své ojedinělé místo, neboť to nejsou jen zajímavé stavby, ale vždy jsou také jedinečné pro své neopakovatelné technické zvláštnosti, mají svá tajemná místa a bohatou historii.

Pevnostní město Josefov nedaleko Jaroměře bylo postaveno v letech

1780 – 1787, tedy za neuvěřitelných 7 let. Hlavním úkolem Josefova bylo bránit severní hranice rakouské říše proti Pruskému království. Dnes je hlavním lákadlem pevnosti část zpřístupněného podzemního labyrintu chodeb. Můžete zde rovněž navštívit několik expozic zaměřených na vojensko-historickou

tematiku, v rámci akcí jsou k vidění ukázky zbraní, výstroje a vojenské profese. Natáčely se zde válečné filmy jako třeba český film Musíme si pomáhat nebo americký The Zookeeper's Wife.

www.pevnostjosefov.cz



Češi jsou národem milovníků piva a není náhodou, že právě „plzeňský typ piva“ je nejrozšířenějším druhem piva na zeměkouli.

Minipivovary v České republice rostou jak houby po dešti a v Krkonoších tomu není jinak. Milovníci piva se mohou vydat na pouť po krkonošských minipivovarech a zahrát si razítkovací soutěž o drobné dárkové předměty.

Bude to putování za vynikajícím pivem vařeným z čisté horské vody, propojené báječnými výhledy na krkonošské kopce. Do soutěže Krkonošská pivní stezka jsou zapojeny pivovary Hendrych a Pivovarská Bašta ve Vrchlabí, Friesovy boudy, Trautenberk na Pomezí boudách a Pecký pivovar v Peci pod Sněžkou.

www.krkonoškapivnistezka.cz



Foto: Jan Špelda

#světovéČesko

MÁME SVĚTOVÝ KRAJ

MÁME SVĚTOVÝ KRAJ

Hledáte inspiraci pro trávení volných chviliek či dovolené? Dobrá zpráva je, že nemusíte cestovat daleko!

Objevte světová zákoutí Moravsko-slezského kraje. Uvidíte, že i tady máme místa, která vás na chvíli přenesou do Francie, Rakouska, exotické Asie nebo fantasy světa. Místa, která se, někdy

však s mírnou nadsázkou, podobají těm světovým. A to nejenom vizuálně, ale také skrze nevšední příběhy, inspirativní osobnosti a tajemné jevy. Všechna světová místa najdete na stránce www.mamesvetovykraj.cz.

Štramberk – romantika okořeněná hororem

Kdyby do Štramberku, městečka v podhůří Beskyd, zavítal Turek, možná by měl na chvíli pocit, že je doma v Istanbulu. Dominanta Štramberku se totiž nápadně podobá Galatské věži ve zmíněné turecké metropoli. Místo kebabu vám však místní naservírují lahodné štramberské uši!

Harry Potter po Osoblažsku

Při jízdě parním vláčkem si chvílemi můžete připadat jako kouzelník Harry Potter na cestě do Bradavic. Pohádková jízda po úzkorozchodné trati z Třemešné ve Slezsku do Osoblahy nabízí jedinečné výhledy do bohem zapomenutého kraje! Ve vlaku se můžete při cestě i občerstvit v pivním vagonu. Přejeme Vám příjemnou cestu!



Jedinečná Slezská Harta

Zadívejte se na klidnou hladinu Slezské Harty pozorněji a možná se na chvíli ocitnete v Jezerní oblasti, největším národním parku v Anglii. Kdyby však přehrada uměla mluvit, řekla by, že o žádné srovnání nestojí. Slezská Harta je jednoduše svá a jedinečná. Přesvědčte se o tom sami na vlastní kůži!

Radniční věž s nádechem Itálie

Víte, že nechybělo málo a ostravská radniční věž by vypadala jako ta ve Florencii? Florentským Palazzo Vecchio se inspiroval jeden z architektů, který chtěl novou radnici okořenit prvky italské renesance. Nápad se sice nakonec neujal, ale vzájemnou podobu můžete, s mírou nadsázky, pozorovat i dnes.

S elegancí Opavou

Vídeňská Ringstrasse je údajně nejkrásnějším bulvárem na světě. Velkorysá ulice lemovaná výstavními paláci a rozlehlými parky byla ztělesněním snu císaře Františka Josefa I. a posléze rovněž výstavní skříní Rakouska-Uherska. Víte však, že svou malou Ringstrasse mají také v Opavě?

Nikoliv Loira, ale Raduňka!

Nejenom řeka Loira ve Francii, ale i říčka Raduňka v Česku se pyšní tím, že na ní stojí překrásný zámek. Dokonce takový, který by si někdo mohl smíle splést se zámek Azay-le-Rideau, který patří k nejnavštěvovanějším zámkům na Loire ve Francii. Projděte se zámeckým parkem a navštívte místní oranžerii plnou vůní a barev! 🌸



SEVERNÍ MORAVĚ A SLEZSKU PŘIJDETE NA CHUŤ VELICE RYCHLE

Zdá se, že hvězdy napadaly do sněhových závějů, aby ještě víc rozzářily jejich neposkvrněnou bělost místy protkanou jen stopami vedoucími k oknům svítícím do tmy. Za nimi je přívětivé teplo a pohostinná atmosféra příjemných restaurací a hospůdek. Moravsko-slezskému kraji přijdete na chuť velice rychle. Stačí ochutnat cokoliv z poctivé kuchyně postavené na tradičních receptech a kvalitních místních surovinách.

Věřte, že po bramborových plackách, které na Jablunkovsku pečou nasucho na takzvané blaše, se jen zapráší! A když se na Pustevnách zajdete ohřát do roubené útulny Maměnka navržené Dušanem Jurkovičem... Že jste víc vyzpádlá z malované pohádkové knížky, proteplí vás nejen zdejší přívětivá atmosféra dávno zašlých časů, ale také třeba krajíc chleba s domácími škvarky nebo valašská kyselica. Že vás netrápí chlad ani hlad, ale žízeň je veliká? Pokud neřídíte, nebo se nechystáte na sjezdovku či na některou z místních upravených běžeckých tratí, zajděte na pivo. V Beskydech je pivovárků, že se vám z toho hlava zatočí. Obrazně a možná i doopravdy... Že jste víc na sladké? Tak to si zajděte do moravského Betléma, jak se pro jeho malebnost přezdívá Štramberku, kde se z valašských roubených chaloupek zasypaných sněhem line vůně štramberských uší; smlsňte si na frgálech lahodících oku i chuti, nebo zavítejte do Frýdku-Místku podívat se, jak se tu podle tradičního arménského receptu peče slavný dort Marlenka. Samozřejmě

tady musíte tuto medovou laskominu ochutnat, abyste věděli, čemu se říká „nebe na jazyku“. Nebo se vydejte na Lysou horu. Na tomto nejvyšším vrcholu Beskyd si můžete dát ten největší borůvkový knedlík, jaký jste kdy spatřili. Na tuhle dobrotu servírovanou v chatě Emil Zátopek – Maraton, budete vzpomínat ještě v létě! A co teprve na takové hluchínské koláče s poctivými náplněmi a nejobhatšími posypkami, které neodmyslitelně patří k Opavskému Slezsku...

Když už jsme u těch nej, vypravte se do Jeseníků, a to rovnou na Praděd, nejvyšší horu tohoto pohoří. Tady pak navštívte nejvýše položenou restauraci v Česku nacházející se přímo v budově vysílače, co nejlépe si tu odpočítejte, načerpejte co nejvíce sil a vydejte se za dalšími jesenickými nej. Pokud láska opravdu prochází žaludkem, do Jeseníků se zamilujete až po uši! A budete pět milostné ódy na výtvarná a gastronomicky dokonalá díla zvaná bílické zdobené koláče i na načechranou pěnu místních piv. Chcete si na památku odvézt něco nezaměnitelného, případně dát Jeseníky ochutnat svým blízkým? Co třeba lázeňské oplatky s nejrůznějšími příchutěmi z pohádkové Karlovy Studánky? A ještě něco k tomu? K Rýmařovsku už neodmyslitelně patří džemy a sirupy ručně vyráběné z ovoce zrajícího a sbíraného v těchto horách. Až budete doma vzpomínat na vydařenou zimní dovolenou, nechte lžičku džemu jen tak rozplynout na jazyku. Taková je chuť Moravsko-slezska. Mírně drsná, ale neuvěřitelně lahodná a hlavně nezapomenutelná! 🍷

PRODLUŽTE SI LÉTO A POZNEJTE ATRAKTIVITY MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE ZDARMA!

V říjnu 2020 dostanete jedinečnou možnost navštívit desítky takzvaných top míst kraje, a to bez placení vstupného.

Chcete-li i vy zblízka poznat Beskydy či Jeseníky, ochutnat speciality

místní kuchyně, navštívit unikátní místa připomínající výraznou technickou a řemeslnou vosplost severní Moravy a Slezska anebo si prostě jen prodloužit léto a ušetřit přitom za vstupné, neměli byste u nás v říjnu chybět!

Vstupné zdarma nabídnou kromě zapojených atraktivit také některé příspěvkové organizace kraje - Hrad Hukvaldy, Hrad Sovinec, Zámek Bruntál nebo Archeopark v Chotěbuzi. 🍷

WELLNESS V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI: KOMFORT A DESIGN V DOKONALÉ SYMBIÓZE S NEZKROTNOU PŘÍRODOU

Zelené moře Beskyd a Jeseníků je protkáno ostrůvky wellness a spa, které jsou příslibem relaxace a odpočinku. Komfort, elegance a design zde v dokonalé symbióze s nezkrotnou přírodou vytvářejí jedinečnou atmosféru prospívající tělu i duši. Proto sem přijíždějí lidé z celého světa, proto se sem musíte vypravit i vy. Nač ještě čekat?

Samozřejmě že si v Jeseníkách můžete užít pravou zimní dovolenou na lyžích a sánkách! Ale proč by její součástí nemohl být i pobyt v lázních, odpočinek ve wellness, či dovádění v aquaparku?

Takové skvělé spojení nabízí například rezort Kopřivná. Málokde najdete tak promyšlené spojení lyžařského areálu, wellness a okolní přírody. Jen si představte: Padající sněhové vločky končí svou pouť na hladině venkovního termálního bazénu, v jehož teplé náruči se právě kocháte zasněženými vrcholky okolních lesů. Ospalá únava z lyžování mizí a vy uvažujete o tom, zda navštívit ještě horskou vířivku na venkovní terase, finskou, či bio saunu, případně zda necháte nohy odpočinout při procházce po Kneippově chodníku... Podobně kouzelné se budete cítit i v Karlově Studánce. V těchto horských lázních na úpatí Pradědu v maleb-

ném údolí horské říčky Bílá Opava budete dýchat nejčistší vzduch ve střední Evropě. Užijete si zde procházek i procedur, při denním i nočním lyžování se vydovádíte na místní sjezdovce a na Jesenické magistrále, která tudy prochází, se z běžek porozhlédnete po okolní úchvatné přírodě. A z Karlovy Studánky je to jen pár kilometrů do Bruntálu s aquaparkem, v němž nechybějí bazény se slanou vodou, tobogán a divoká řeka, pokud slibují vířivky a parní sauna.

Podobně komfortně vybaveny jsou i další aquaparky, například v Bohumíně a v Olešné u Frýdku-Místku. Ale to už jsme se z Jeseníků přesunuli do Beskyd, kde vyrostlo několik architektonicky výjimečných staveb, jejichž součástí jsou i špičkové wellness. Jedinečné je například spa designového hotelu na Čeladné, kde nechybí relaxační bazén s hydromasáží ani ledový déšť či sněhový ráj. Tento unikátní spa koncept dokonce získal v rámci prestižního projektu Amazing Places v letech 2016 i 2017 první místo v kategorii Spa & Wellness!

Uprostřed přírody, na úbočí Smrku, druhé nejvyšší hory Beskyd, stojí horský hotel s lesními lázněmi. Vyzkoušet tu musíte sudovou saunu uprostřed lesa!

Moderní design i špičkové vybavení oceníte i ve zdejší vodní části s vnitřním relaxačním bazénem s hydromasáží, vyhříváními lůžky a terasou s výhledem na hory. Tím se můžete kochat také z vířivé vany na střeše penzionu v Kunčicích pod Ondřejníkem. I tady se moderní architektura snoubí s přírodou, i tady máte spoustu možností, jak nerušeně relaxovat. Ostatně střešní spa s vířivkou i bazén s barem přístupným z vody oceňují i hosté hotelu ve Vendryni. Stačí se jen vypravit na opačný konec Beskyd.

A pokud přece jen dáváte přednost tradičním hodnotám a objektům s historií, tak vězte, že atmosféra dob minulých se setkává se soudobým komfortem a šíří služeb například v hotelu na Bílé či v Petrovicích – půvabné klasicistní stavbě s rozlehlým parkem. Nachází se u Karviné a wellness, které je součástí hotelu, je netradičně ukryto pod zemí. V naprostém tichu či při nevtřavých tónech hudby si tu můžete vychutnat polární či měsíční záři, sluneční svit, prožijete karibskou bouři a zchladíte se ledovou tříští. Že byste se rádi dozvěděli víc? Přijďte se o tom, co Moravsko-slezský kraj nabízí, přesvědčit na vlastní oči. 🍷

PO BESKYDECH... OBYTNÁKEM!

Cestování obytným vozem si získává stále větší oblibu jak v Polsku, tak v České republice. Není divu! V dnešní době je obytný vůz nezávislým a komfortním mobilním bydlením, s nímž můžete pohodlně cestovat, žít a dokonce – pokud je to nutné – i pracovat.

Beskydy a obytné vozy představují naprosto ideální spojení, a to nejen o prázdninách. Nejlépe se o tom přesvědčíte tak, že se na pár dní přestěhujete do mobilního bytečku a kouzlo beskydské krajiny prostě sami zažijete.

Ideálním tipem na jedno- až dvou-denní výlet do Beskyd je tzv. Velký beskydský okruh. Jedná se o oblíbenou trasu, která vede po nejmalebnějších beskydských obcích a zahrnuje návštěvy vybraných muzeí, přestávky na vyhlídkách, v salaších, debužirování v regionálních restauracích nebo procházky. Populárními body na trase Velkého beskydského okruhu jsou města: Bielsko-Biala, Szczyrk, Ustroń, Wisła, Istebna, Koniaków, Węgierska Górka a Żywiec. Každé z nich stojí za zastávku, alespoň na hodinu. Srdečně Vás zveme! 🍷



fot. Agnieszka Kamieniorz



Dookoła Beskidów kamperem
fot. A. Gruszka

SZCZYRKOWSKÝ OKRUH - NOVÁ ATRAKCE V BESKYDECH



Pętla Szczyrkowska
fot. D. Juranek

Szczyrkowský okruh je nejnovější turistický produkt v Szczyrku. Rodinná rekreační trasa Szczyrkowský okruh to je fantastické dobrodružství, během něž pojedete téměř 6 km lanovkami, projdete se asi 2 km malebným městečkem Szczyrk a 2 km po hřebeni s krásnými výhledy a nakonec zdoláte nejvyšší vrchol Slezských Beskyd – Skrzyczne, kde navštívíte nejmalebnější restauraci v Beskydech – Kufionka, která se nachází v nadmořské výšce 1000 m.

Výlet začínáme u dolní stanice lanovky na Halu Skrzyczneńskou. Auto můžete nechat na parkovišti, které je zdarma. Jakmile budete mít v kapse lístek na Szczyrkowský okruh, můžete

se vydat ke kabině lanovky, do níž se vejde 10 osob. Ta Vás vyveze do výšky 1000 m n. m. Až se dosyta nabažíte krásného výhledu, můžete pokračovat na červenou sedačkovou lanovku, která Vás vyveze do výšky 1205 m n. m. Na tomto vrcholu si ale dejte pozor na zbojníky, protože zde mají své zbojnické skrýše - odtud název Zbojnicka Kopa. Když vystoupíte z lanovky, budete mít po levé ruce Skrzyczne - nejvyšší vrchol Slezských Beskyd.

Poté, co vystoupíte z lanovky, dejte se doleva, po kamenitém chodníčku k hlavní turistické stezce značené zeleně a dále doleva - stezka Vás dovede na samotný vrchol Skrzyczne (1257 m n. m.). Jedná se o zhruba 2km procházku

mírným hřebenem s překrásným výhledem. Na vrchol je to zhruba 2500 kroků. Tam se nachází horská chata a u ní vyhlídková terasa s krásným výhledem na Żywiecké údolí a na Babí horu. Pod terasou je umístěno nástupiště lanovky, kterou sjedete na pastvinu Jaworzyna. Poslední etapa jízdy lanovkami je cesta z Jaworzyny do Szczyrku. Z dolní stanice půjdete asi 2 km pěšky na parkoviště pod kabinovou lanovkou (ujdete zhruba 4000 kroků) nebo můžete využít hromadnou dopravu.

Na Szczyrkowský okruh lze nastoupit i v lyžařském středisku COS OPO Szczyrk. 🍷



WĘGIERSKA GÓRKA, NEBO WESTERPLATTE JIHU

Węgierska Górka je beskydská obec na cestě z Żywce do Zwardoně, v blízkosti státní hranice Polska se Slovenskem. Říká se jí také Westerplatte jihu, na památku hrdinného boje nepočetné skupiny polských vojáků proti nacistům v prvních dnech září roku 1939.

Dokázali odolávat početní přesile, a to díky pevnostem, které byly v tomto roce postaveny. Z devíti plánovaných pevností se stihlo postavit jen pět a ty přetrvaly dodnes. V jedné z nich, které se říká bunkr „Węrowiec“ (Toulák), vznikl památník. Tento objekt připomíná opevněné stavby z roku 1939 a válečné

události, které se zde odehrávaly v prvních dnech druhé světové války. Bunkry lze navštívit i formou cyklistického výletu po trase, která vede po stopách válečných pevností Węgierské Góry. Je 15 km dlouhá a umožňuje se atraktivní formou seznámit s obcí a s historickými událostmi, které se zde odehrály. 🍷

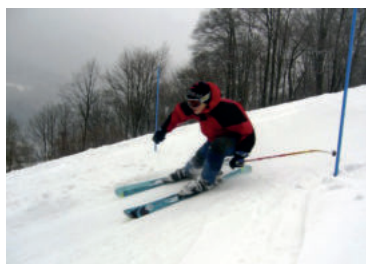


Węgierska Górka



Węgierska Górka

PŘIJĎTE SI ZALYŽOVAT DO TĚŠÍNSKÝCH BESKYD



Pokud patříte mezi milovníky zimy, lyžování, běžkování, snowboardingu a jiných zimních sportů, jsou Těšínské Beskydy tím pravým místem, kde se těmto koníčkům můžete dosytosti věnovat. Nachází se zde spousta ski areálů a mezi ty nejnavštěvovanější a nejznámější patří např.:

Ski areál nacházející se v Mostech u Jablunkova jen pár kilometrů od česko-slovenského hraničního přechodu Mosty u Jablunkova – Svrčinovec je lyžařské středisko, kde je k dispozici čtyřsedačková lanová dráha. Nacházejí se zde 4 sjezdovky v celkové délce 2,1 km. Lyžařské středisko provozuje večerní lyžování, nechybí snowpark pro milovníky snowboardingu a pro začátečníky je připravena lyžařská škola. Areál se může pochlubit více než 44 kilometry upravovaných běžeckých tratí. Nejen děti, ale i dospělí si užijí zábavu na bobové dráze, která je v provozu po celý rok. K dispozici je také ubytování a občerstvení nejen v restauraci v hotelu, ale i v bufetu na svahu.

V oblasti Těšínských Beskyd na severním svahu vrchu Kostelka v katastru

obce Dolní Lomná se nachází ski areál, kde lyžaři mohou využít čtyři lyžařské vleky, které vedou na zdejší sjezdovky a celková délka sjezdovek je přes dva kilometry. Nejdelší sjezdovka má více než jeden kilometr. Lanová dráha přepraví zhruba 1200 osob za hodinu. Ski areál je vhodný pro lyžaře a snowboardisty všech věkových kategorií. Na hřebenevé trase si zase přijdou na své běžkaři. Středisko je taktéž ideální pro pořádání školních lyžařských kurzů.

Lyžařské středisko v obci Bukovec se sjezdovkou o délce 600 metrů se nachází přímo na severní straně kopce Kempa. Automatické zasněžování zajišťuje dostatek sněhové pokrývky po celé zimní období. Převýšení 120 metrů je vhodné pro začátečníky, děti, ale také pokročilé a náročnější lyžaře.

Nechybí zde ani večerní lyžování a návštěvníci mohou využít služeb lyžařské a snowboardové školy. Pro nejmenší je připraven sněhový koutek, dětská lyžařská škola a dětský přepravní pás. Občerstvení je připraveno ve Skibaru pod sjezdovkou.

Ski areál nacházející se v obci Řeka odjakživa patří k nejoblíbenějším lyžařským střediskům v Beskydech. Na konci obce Řeka se nachází dva lyžařské vleky. Velký vlek na červené sjezdovce je 1170 m dlouhý. Tento vlek jako jeden z mála vleků v Beskydech, který vede z údolí až na hřeben, mohou využít i běžkaři. Průměrný sklon sjezdovky přesahuje 30°, což ji řadí k těm obtížnějším. Malý vlek na modré sjezdovce má délku 380 m. Sjezdovka je v celé své délce velmi široká a rovná. Má



mírný sklon a proto je rájem pro rodinné lyžování s dětmi. Celá sjezdovka je osvětlena a nabízí večerní lyžování. ☺

TURISTICKÉ ZAJÍMAVOSTI REGIONU TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO

Nejvýchodnější bod České republiky – Bukovec

Spousta turistů během návštěvy Těšínského Slezska vyrazí na hrčavské Trojmezí v domnění, že navštíví nejvýchodnější bod ČR. Ve skutečnosti tomu však tak není. Nejvýchodnější bod ČR se nachází uprostřed krásných lesů Těšínských Beskyd v obci Bukovec. Jak se nejlépe k tomuto místu dostat? Jednoduše po vyznačené naučné stezce, která začíná u hraničního přechodu v Bukovci a vede okrajem přírodní rezervace Bukovec-Olečky. Po celé délce stezky je umístěno 7 informačních tabulí se zajímavostmi, především o životě v obci Bukovec, představující způsob života místních „gorolů“ a jejich tradice. Tato naučná stezka je kratoučká a v případě, že máte dostatek sil, můžete se dále vydat po vyznačené turistické stezce a navštívit nedaleké Trojmezí, tedy místo spojení tří států.

Kostel svatého Kříže a křížová cesta v Horní Lomné

Horní Lomná je malá horská obec, kterou z velké části tvoří takřka nedotknutá příroda, hluboké lesy a částečně i nej-

větší prales v ČR, prales Mionší. Krásná příroda však není jediné, co zde můžete obdivovat. Obec je od 19. století známá jako poutní místo. V roce 1896 zde byla dokončena stavba kamenného kostela, postaveného v neogotickém stylu. Tento kostel Povýšení sv. Kříže se nachází na kopci uprostřed lesa a tvoří dominantu obce Horní Lomná. Kolem



kostela se nachází křížová cesta, která byla vystavěna v letech 1993–1995 ke stému výročí vysvěcení kostela. Každoročně se udržuje tradice procesí, a to především v podobě poutě konané ve svátek Nalezení a Povýšení Svatého Kříže v květnu a září, během nichž probíhá jarmark a v kostele pak tradiční mše v českém a polském jazyce.

Historie hutnictví na Třinecku aneb Do kolébky železa a oceli

Město Třinec a přilehlé obce jsou nedomyslitelně spjatý s historií prvotních hutnických zařízení, jako jsou vápenné pece, naleziště rudy nebo místa pálení milířů a mohou se tak pyšnit skutečností, že jsou předchůdci dnešního komplexu Třineckých železáren. Vesnice Nýdek je nedomyslitelně spojena s výrobou železa. V dřívějších dobách se zde těžila ruda. Právě zdejší rozsáhlá naleziště železa přispěla k založení železáren v Třinci i v polském Ustroni. K zpracování železa patří použití vápna, které se páli ve vápenných pecích. Nejznámější se nacházejí ve Vendryni a dnes patří mezi technické památky.



K hutnictví na Třinecku rovněž patří tradiční pálení milířů. Ty se páli v podhorské vesnici Košařiska a dodnes se zde udržuje tradiční slavnost spojená s ukázkou pálení milíře. Historie hut-

nictví na Třinecku na vás dýchá takřka z každého rohu a vyzývá k zamyšlení, jak se vlastně hutnictví vyvíjelo až do dnešní podoby všude známých Třineckých železáren. ☺

RELAXACE A PŘÍJEMNÝ ODPOČINEK PRO DUŠI I TĚLO

Pro ty z vás, kteří zrovna neholdujete chladnému zimnímu počasí a sportovním aktivitám spojeným s tímto obdobím, je zde možnost zpříjemnit si svůj volný čas návštěvou sauny, wellness centra, lázní či bazénu. V oblasti Těšínského Slezska se najde několik míst, kde si můžete užít chladné zimní dny v teple a dopřát své duši i tělu příjemný a účinný odpočinek.

Lázně v Komorní Lhotce nacházející se na okraji lesa v nedotčené přírodě Beskyd nabízí dostatečný klid pro relaxaci v koupelích z bylin sesbíraných, usušených a sestavených odbornými lékaři, a to nejen k užítku relaxačnímu. Problémy se zády, krční páteří a chodidly vyřeší tým skvělých masérů. Nakonec se můžete posilnit čajem z bylinek, a to jak tuzemských, tak amazonských.

Na východě České republiky v Beskydech, kousek od polských hranic v obci Bukovec se nachází hotel, který nabízí nejen stravování a ubytování s krásným výhledem na zdejší přírodu a hory, ale také hotelové wellness centrum s vnitřním bazénem, solnou jeskyní, saunou, vířivkou a možností masáží.

Relaxační centrum v městě Třinci nabízí jednu z nejširších nabídek relaxačních procedur v ČR. Můžete zde využít procedury Vitálního světa (Kneippova koupel, bylinkové inhalace, finská sauna, římská pára), regenerační terapii, zdravotní i relaxační masáže, tělové zábaly, saunování pro děti aj. K dispozici je také fitness centrum, restaurace a bar. Centrum si zakládá na profesionálně s dokonalým servisem, individuálním přístupem, přátelské atmosféře a komplexnosti nabízených služeb.

Ve městě Karviná se nacházejí lázně, které patří v oboru léčby pohybového aparátu ke špičce v ČR. Díky vysoké úrovni léčby, která je založená na mimořádném přírodním bohatství jodobromové vody s vysokým obsahem jódu a kvalitním doplňovým službám se Lázně Darkov řadí mezi vyhledávané



lázeňská zařízení. Kromě lázeňských léčebných pobytů nabízí lázně také wellness pobyt a řadu procedur pro širokou veřejnost.

Také čtyřhvězdičkový hotel v podhůří Těšínských Beskyd v obci Vendryně, nabízí nejen vysoce kvalitní ubytování a stravování, ale také luxusní moderní dvoupatrové wellness, ojedinělé svého druhu v ČR se střešním whirlpool zasazeným na zatravněné střeše a jedinečným Aqua barem. Samozřejmostí

je nabídka standardních procedur jako masáže, sauny, inhalace, masážní sprchy, ale také privátní wellness pro dokonalé soukromí.

Nakonec je také třeba zmínit tříhvězdičkový wellness hotel nacházející se v obci Písek, nabízející příjemné rodinné ubytování se spoustou možností wellness procedur. Tento hotel je výjimečný nabídkou originální chráněné wellness procedury, kterou je spojení pivní lázně BBB a odpočinku na ovesném loži. ☺



4 NEJSLAVNĚJŠÍ TĚŠÍNÁLIE NA SVĚTĚ



Cieszynka - Fundacja Volens

Těšín, jako bývalé hlavní město Těšínského knížectví, byl po celá staletí důležitým místem na mapě Evropy. Právě pro Vás jsme připravili žebříček nejslavnějších světových Těšinálí - tj. věcí a jevů, které vděčí své jméno Těšínu. Tady jsou.



Cieszynka - Fundacja Volens

Těšíňanka

Těšíňanka (správně Hvězdánek zubatý) je lidový název přísně chráněné rostliny z řádu miřkovitých. Ojedinele ji můžete potkat v severovýchodní Itálii, na Slovinsku a v severním Chorvatsku. Nejvíce se však vyskytuje v Těšínském Slezsku. Podle známé pověsti se zde objevila během třicetileté války spolu se švédským vojákem. Ten si přál, aby mu do hrobu vložili pytlík s rodnou půdou, který dostal od své matky. Tento požadavek splnili jeho vojenští spolubratři a brzy na to se na Těšínsku začaly objevovat zvláštní, dříve neznámé rostliny.

Těšíňka

Těšíňka (neplést si s Těšíňankou!) je bohatě zdobená, krásná lovecká puška. Zároveň je důkazem výjimečného řemeslného umění světoznámých těšínských puškařů, kteří tyto pušky vyrábějí již od 16. století. Tomuto řemeslu se kdysi věnovali také zlatníci, rytci a dokonce i kováři. Dnes pokračuje s touto puškařskou tradicí Jerzy Wałga, který je někdy nazývan posledním puškařem v Evropě.

Těšínit

Těšín dal dokonce své jméno také magmatické hornině! Poprvé byl objeven a popsán v 19. století Ludvíkem Hoheneggerem, právě tady v Těšínském Slezsku. Kromě polsko-českého pohraničí byly tyto horniny objeveny jen ve Skotsku a v Austrálii. Těšínit se používal hlavně ve stavebnictví, kde sloužil také jako silniční kámen.

Těšínský mír

Každý pilný student určitě zaznamenal tento pojem během hodin dějepisu. Těšínský mír byl uzavřen v roce 1779 a ukončil sled rakousko-pruských válek, ke kterým se čas od času připojili také jiní spojenci (včetně Francie a Ruska). Nakonec byla podepsána mírová dohoda ve sněmovně Zemského Sněmu v Těšíně, která dala naději na trvalý mír v této části Evropy. Naděje, jak se brzy ukázalo, byly ale marné. ☹️



Zámek prezidenta ve Visle - Fundacja Volens

VISLANSKÁ CYKLOTRASA

Visla protékající Krakovem, Varšavou a Gdaňskem je nazývána „královnou polských řek“. Pramení však zde ve Slezských Beskydech. Ve srovnání se svým středním a dolním břehem vypadá zde spíš jako potok, ale přesto zaujímá svou krásou. Proto také byla podél řeky Visly vybudována Vislanská cyklostezka, která patří k méně náročným. Dokonce i méně zkušený cyklista ji může klidně projet a obdivovat řadu zajímavostí na trase. Zde jsou ty nejdůležitější:

- Při startu z Wisly stojí za to se zastavit u zámku prezidenta Polské republiky, navštívit Ochowiczówkę - Muzeum kouzelného realismu, vyfotit se na slavném můstku Malinka ve Wisle.
- Další důležitou zastávkou na trase je krásně umístěné sanatorium Ustroń.

Pokud máte čas, vyplatí se na chvíli odbočit ze stezky a navštívit Lesní park překvapení - nebo malou zoo, která je nepochybně lákadlem nejen pro mladší turisty.

- Dále pak trasa vede na Skoczów. Město je známé pro své krásné historické jádro, kde můžete obdivovat nejen historickou radnici, ale i okouzující měšťanské domy obklopující tržní náměstí.
- Trasa pokračuje až do Ochab Wielkich - zde se určitě stane záminkou pro krátkou zastávku známá koňská stáj. Cesta pak pokračuje po kopcovitých polích a rybnících (není náhodou, že se tento region nazývá Żabím krajem!), a konečně dorazíme do města Drogomyśl, což je také náš cíl. ☺️



Fundacja Volens



Lázně Jastrzębie - Fundacja Volens

LÁZNĚ A SANATORIA TĚŠÍNSKÉHO SLEZSKA A NEJEN TO

Období naprosto nečekané pandemie neuhaslilo naše nadšení pro cestování - právě naopak! Vzhledem k neustálé nejistotě a zrušením mnoha cyklických událostí však volíme méně známá místa.

Těšínské Slezsko má v rukávu hned několik perliček, které dokonale odpovídají tomuto trendu. Stojí za to se seznámit s kulturním dědictvím Těšína - kdysi důležitého centra na mapě Evropy. Také se můžete rozhodnout

pro rekreaci, a vybrat námi navrženou vislanskou cyklotrasu. A nebo se seznámit s množstvím stávajících a historických lázní v Těšínském Slezsku.

Příjemné a užitečné - tímto krátkým, ale smysluplným sloganem můžete

přesně popsat svůj pobyt v místech, která navrhujeme. Příjemné - protože oblast nabízí širokou škálu různých atrakcí, od kulturních po přírodní. Užitečné - protože mluvíme o místech, kde nám pobyt zaručí zlepšení nejen zdraví, ale i pohody.

USTROŇ - HLAVNÍ MĚSTO SLEZSKÉHO LÁZEŇSTVÍ

Toto město se 16 000 obyvateli se od 60. let stalo prosperujícím rekreačním střediskem s účinnou turistickou infrastrukturou. Na aktivnější turisty zde čeká řada horských stezek, které často vedou k vrcholům Czantoria a Równica. Ti, pro které je turistika příliš náročná, mohou nasáknout línou atmosférou lázní, projít se po lázeňském parku, využít výhod místní studánky nebo navštívit Lesní park překvapení,

JASTRZĘBIE-ZDRÓJ - OBJEVTE STAROU TVÁŘ MĚSTA

Charakter tohoto města se postupně měnil od 50. let 20. století, kdy zde byly objeveny obrovské zdroje černého uhlí. Od té chvíle město získalo zcela novou tvář prosperujícího průmyslového centra. Je však třeba si uvědomit, že až do 90. let zde dříve existovalo lázeňské

středisko. Nejpůsobivějším zbytkem starého Jastrzębie je lázeňský park. Stále existují objekty související s dřívější funkcí města jako např.: lázeňský dům, koncertní sál a studánka. Samotný park dodnes zapůsobí svou krásou.

JAWORZE - ZPĚT KE KOŘENŮM?

V roce 1862 získalo Jaworze, díky láním hraběte Maurice Saint Genois, jako první město slezských Beskyd status lázní. Ačkoli byl tento status ztracen na začátku dvacátého století, úsilí o jeho obnovení je stále intenzivnější. Svědčí o tom obrovská, dřevěná gradovna, postavená před několika lety. Od jejího vzniku zde mohou obyvatelé i turisté využívat mimořádně účinných solných inhalací. ☺️



Lázně Jastrzębie - Fundacja Volens



Lázně Ustroń - Fundacja Volens

RUDY – HORNOSLEZSKÁ ZASTÁVKA NA EVROPSKÉ CISTERCIÁCKÉ STEZCE

Rada Evropy, jejímž stálým členem je od roku 1991 také Polsko, přijímá četné hospodářské, kulturní a turistické iniciativy podporující procesy evropské integrace. Patří k nim např. vytváření turistických stezek, které mají charakter „evropské kulturní cesty“. Jedním z příkladů takové cesty

je Evropská cisterciácká stezka, spojující bývalá a současná cisterciácká opatství od Portugalska přes Francii, Německo až do Polska. Rozhodnutí o založení stezky padlo v souvislosti s 900. výročí založení řádu cisterciáků (rok 1098) a také 900. výročí narození sv. Bernarda z Clairvaux (rok

1090) – nejvýznamnější postavy v dějinách řádu.

V Polsku se Evropská cisterciácká stezka skládá ze čtyř okruhů: malopolský, slezský, velkopolský a pomoransko-kujavský. Významné místo na slezské cisterciácké stezce (Krzeszów, Henryków, Kamieniec Ząbkowicki, Lubiąż, Jemielnica a ženská Trzebnica) představují Rudy ležící na území horní Odry. Počátky rudskeho kláštera jsou spojeny s obdobím let 1252–58.

V současné době se někdejší cisterciácký Klášterní a palácový komplex v Rudach skládá z gotického chrámu s barokní fasádou, čtyřhranu středověkého cisterciáckého kláštera a také později přistavěných křídel barokní záměcké rezidence. V boční kapli kostela se nachází milosrdenstvím proslulý obraz Matky Boží Pokorné a chrám sám nese titul bazilika menší. Majitelem post-cisterciáckého opatství je dnes gliwická diecéze, díky níž objekt znovu získal svůj dávný lesk. Objekt je pro návštěvníky přístupný. Při procházce parkem, který je součástí komplexu, mohou zájemci využít vytyčené naučné stezky. Nejcenější přírodní oblastí v rámci parku je lesní a rybníková re-



zervace „Łęczczok“, chránící mnohadrhový lužní les, rybníky a staré koryto řeky Odry. Právě zde se nachází jedno z nejzajímavějších míst pro pozorování ptáků v Polsku.

Poznávání cisterciáckých stezek nemusí znamenat pouze setkání se vzdá-

leným světem. Cisterciáci byli ve své práci v dokonalé harmonii s přírodním prostředím. Proto možná dnes, putujeme-li po jejich stopách, nejenže lépe poznáváme výsledky jejich práce, ale také se můžeme jinými očima dívat na svět, jenž nás obklopuje, a jeho problémy.

RATIBOŘSKÝ CESTOVATELSKÝ FESTIVAL „WIATRARI“



Skoro každý člověk v sobě nese tu trochu cestovatelského ducha, objevitele vzdálených zemí či dobyvatele nedotčených vrcholů. Jak dále čteme na stránce www.wiatraki.rosynant.pl: „Cesty osudu jsou však takové, že jen nemnozí spojí svůj život s cestováním, horami nebo moři nastalo. Ostatní se svým cestovatelským vášním věnují jen někdy, podle volného času; a ti další si svět prohlížejí díky slajdům, filmům a fotografiím těch prvních...“.

Ideou cestovatelského festivalu „Wiatraki“ („Větrné mlýny“) je shromáždit na jednom místě a ve stejný čas všechny ty, kteří se o svou cestovatelskou vášeň dokáží podělit a současně jí „nakazit“ jiné lidi. Během několika

uplynulých let přijížděli do Ratiboře vynikající horolezci a himaláisté, objevitelé a jachtaři, talentovaní novináři, reportéři a fotografové. Lidé, jejichž příběhy, slajdy a filmy vyprávějí nejen o dalekých zemích, ale i o síle ducha, vůli bojovat, chuti objevovat a dobývat... Stručně řečeno: o životě a velikosti člověka. Hosty festivalu byli například: Elżbieta Dzikowska, Krzysztof Wielicki, Ryszard Pawłowski, Wojciech Cejrowski, Mirosław Hermaszewski, Aleksander Doba, Anna Olej a Krzysztof Kobus, Edi Pyrek, Andrzej Urbanik, Wojtek Kukuczka, kpt. Waldemar Mieczkowski, David Kaszlikowski, Eliza Kubarska, Piotr Pustelnik, Mieczysław „Hajer“ Bieniek, Michał Kocharczyk,

Andrzej Bargiel, Marek Tomalik, Łukasz Supergan, Elżbieta a Andrzej Lisowsky a Arkady Paweł Fiedler.

Akce se koná již několik let v Ratibořském domě kultury, v poslední říjnový víkend.

Ratibořský cestovatelský festival „Wiatraki“ je jednou z nejprestižnějších cestovatelských akcí v Polsku. Každoročně na něj přijíždí stále více lidí zajímavých se o cestování a vyprávění cestovatelů. Ani v tomto roce jistě nebudou chybět. Podrobnosti týkající se akce najdete na internetové stránce:

www.wiatraki.rosynant.pl
a na oficiální fanpage:
www.facebook.com/RaciborskiFestivalPodroznicyWiatraki

STEZKA DŘEVĚNÉ ARCHITEKTURY

Mezi mnoha turistickými zajímavostmi Horního Slezska jsou i historické dřevěné objekty. Za účelem zdůraznění jejich kulturní hodnoty a byla ve slezském vojvodství vytvořena Stezka dřevěné architektury. Zahrnuje téměř sto objektů a také souborů dřevěné architektury (kostelů, kaplí, krčem,

mlýnů, apod.) v jejich původním prostředí a dohromady měří více než 1000 km. Stezka je rozdělena do pěti okruhů: beskydský, pszczyński, częstochovský, gliwický a také rybnický. Z několika desítek památek dřevěné architektury bychom rádi představili dvě: kostel sv. Kříže v obci Pietrowice

Wielkie a dále kostel sv. Josefa v Baborowě.

Dřevěný poutní kostelík sv. Kříže se nachází poblíž silnice z Pietrowic Wielkich do Gródczanek. Kostel byl vybudován v roce 1667 nedaleko studánky, ve které podle vyprávění pastevci našli obraz Ukřižovaného Spasitele. Mnoho věřících zde zažilo dobrodiní uzdravení a mohlo též získat plnomocné odpustky udělované se souhlasem papeže Pia VI. Barokní výzdoba kostela – hlavní oltář s obrazem Ukřižovaného Krista „Ecce Homo“, dva boční oltáře: sv. Anny a Matky Boží Růžencové. Objekt je z vnější strany vyzdoben. Kromě odpustkových slavností, v jejichž průběhu jsou mše svaté slouženy ve třech jazycích, bývá kostelík svědkem široko daleko proslavených koňských procesí konajících se zde na Velikonoční pondělí. Kolem chrámu je zřízena malá botanická zahrada s místem pro víkendový odpočinek, nachází se tady rovněž vyhlídková věž a solanková gradovna.

O několik kilometrů dále, v Baborowě, najdeme kostel sv. Josefa, který je jedním z nejkrásnějších a nejokázav-



lejších dřevěných barokních chrámů ve Slezsku. Kostel (vznikl v letech 1700–1702) je vystavěn z modřínového dřeva na půdorysu řeckého kříže s trojbokými uzavřenými rameny transeptu (příčné lodi). Jedná se o roubenou stavbu, jejíž stěny jsou z venkovní strany ošalovány šindelem. V interiéru kostela najdeme na klenbách a stěnách bohatou barokní polychromii z počátku 18. století. Z časů výstavby kostela se z jeho

vybavení zachoval také hlavní oltář s bohatou řezbářskou výzdobou a čtyři boční oltáře. Za oltáří vidíme polychromii v podobě siluet. Na oltářích najdeme sochy proroků a světců a také obrazy Sváté rodiny a sv. Barbory. Za pozornost rovněž stojí polychromovaná kazatelna s bohatou řezbářskou dekorací a rokokové tabernákulum. O kostelík, kolem něhož se nachází hřbitov, pečují karmelitáni.





Léčebný dům v Świeradowie-Zdroju

VYDEJTE SE NA DOLNÍ SLEZSKO

V průběhu staletí docházelo na Dolním Slezsku k neustálému prolínání kultur nejméně tří národů - polského, českého a německého, které společně utvářely extrémně bouřlivou a dramatickou historii regionu. Díky tomu může Dolní Slezsko svým bohatstvím konkurovat nejzajímavějším regionům světa. Zejména v rozlehlých horských oblastech polských Sudet můžeme najít skutečné poklady kulturního i přírodního dědictví.

Na Dolním Slezsku jsou stále viditelné stopy historie. Více se dozvíte, vydáte-li se na výlet stezkou četných pevností, hradů a zámků (na Dolním Slezsku je jich více než 100, nejvíce v celém Polsku) nebo na procházku chodbami dávných dolů ve Valbřichu, Kletnie a Rychlebach, stejně jako tajemnými a ne zcela prozkoumanými vojenskými objekty ve Walimi nebo Głuszycy (Podzemní město Osówka). Klid a odpočinek stojí za to hledat především na jihu vojvodství - v oblíbených lázních nebo horských střediscích.

Stezkou hradů a zámků

Kdo z nás se nikdy nechtěl na okamžik cítit jako člen aristokratické rodiny žijící v obrovském hradu nebo zámku? Při návštěvě objektů z Evropské stezky hradů a zámků (www.castlesandpalaces.eu) můžete poznat nejen fascinující příběhy jejich vzniku a často neméně zajímavé příběhy jejich majitelů, ale také využít bohatou hotelovou a gastronomickou nabídku. Je to jedna z nejzajímavějších

tematických tras v regionu, která svým rozsahem pokrývá nejen jihozápadní okraj Polska, ale celou polsko-českou hranici. Výlet značenou stezkou přináší mimořádný zážitek z vyhlídek, ale také při samotném přemísťování se mezi jednotlivými hrady a zámky, mezi nimiž se nachází mimo jiné krásně umístěné zámky Książ, Czocha, Grodno a Bolków, jakož i paláce a bohaté rezidence v Łomnici, Stanisławowie, Pakoszowie a Kamieńcu Żąbkowickim.

Stezkou záhadných podzemí

Pozemní atrakce Dolního Slezska nejsou zcela vším, čím může tento region okouzlit turisty. Na populárních a často navštěvovaných trasách se stále častěji objevují podzemní prostory tvrzí, zámků a vojenských komplexů z druhé světové války. A to je dobře, máme se čím pochlubit! Na podzemní stezce (szlakpodziemi.pl) stojí za návštěvu četné dávné doly - ve Valbřichu, Kletnie, Krobicy a Rychlebach. Speciální podzemní trasy mají rovněž dvě pruské tvrze - ve Stříbrné Hoře a Kladsku. V posledně jmenovaném se nachází také zcela unikátní „podzemní město“, které pod starým městem vytváří síť tunelů a bývalých obchodních sklepů.

Ochutnejte Dolní Slezsko

Na seznam nejdůležitějších zajímavostí regionu přidáváme rovněž tradiční dolnoslezskou kuchyni. V tomto impozantním kulturním hrnci, jakým bylo

po staletí Dolní Slezsko, se vyvinula zcela jedinečná kulinařská tradice, která snoubí polské, české, německé, židovské a pohraniční vlivy. Každý si zde najde něco pro sebe - od vynikajících jídel v zámeckých a hradních restauracích v Książu, Łomnici, Stanisławowie, Pakoszowie nebo Kamieńcu, přes slavného kladského pstruha a smažený sýr z Raju Pstrąga [Ráj Pstruha], přes pečivo z hospodářství Gotwaldówka, ale také piva z místních pivovarů a vína z mimořádně populárních dolnoslezských vinic. A mohli bychom tak jmenovat ještě dlouho, protože na trase a kulinařské mapě (smakidolnegoslas-ka.pl) se nachází již více než 60 bodů.

Aktivní odpočinek na Dolním Slezsku

Jízdní kola, lyžování nebo jízda na koni, kajaky, pěší turistika - bez ohledu na to, jak rádi trávíte volný čas, pokud vás jen



Trasy v Dolním Slezsku

trochu zajímavá aktivní odpočinek, na Dolním Slezsku na vás čeká opravdu spousta příležitostí. Co můžeme doporučit? Cyklistické výlety malebným údolím Baryczy a po horských trasách systémů MTB Sudety a Singletrack Glacensis (určitě navštivte stránku: rowerem.info a mobilní aplikaci Dolny Śląsk rowerem [na kole po Dolním Slezsku]). Lyžařské trasy v Jizerských horách, Krkonoších a masivu Sněžníku, zejména ve Świeradowie-Zdrój, Sklářské Porubě a Jakuszycích, Karpaczu, Ziemeńcu a Černé hoře. Turistické trasy v celých Sudetech, ve kterých stojí za to navštívit i Stolové hory s jedinečnými skalními labyrinty, sopečné Hory Kaczawskie a konečně známé hlavně díky barevným jezírkům Rudawy Janowickie.

Lázně Dolního Slezska

Místa jako Duszniki-Zdrój, Polanica-Zdrój, Łądek-Zdrój, Cieplice Śląskie-



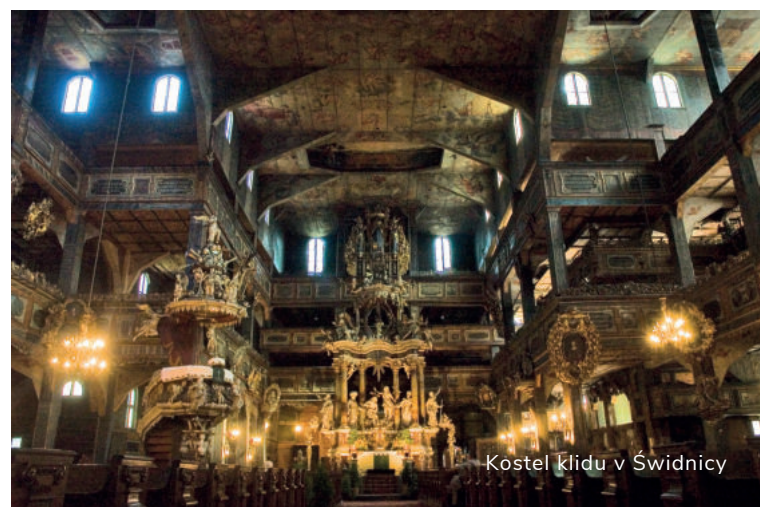
Tvrz Kłodzko

-Zdrój, Świeradów-Zdrój, Jedlina-Zdrój nebo Długopole-Zdrój mají za sebou staletou tradici využívání minerálních vod pro léčebné účely, o čemž se přesvědčí každý rok mnoho návštěvníků. Ale nejen lázeňské prameny vás mohou přilákat k návštěvě sudetských lázní - příznivé mikroklima, kontakt s přírodou a četné atrakce v okolí jsou univerzálním receptem na perfektní dovolenou.

Objekty UNESCO v Dolním Slezsku

Polsko se může pochlubit již celkem 16 místy zapsanými na Seznam světového dědictví UNESCO, z nichž tři se nacházejí právě v Dolním Slezsku. Hala sto-

letí se svojí kopulí, navrženou Maxem Bergem, není jen perlou architektury modernismu, ale také jednou z nejcharakterističtějších a nejzajímavějších budov města. Dvěma dalšími památkami ze seznamu UNESCO jsou evangelické kostely ve Świdnici a Jaworu, které byly postaveny na základě Vestfálského míru z roku 1648. O jedinečnosti tzv. kostelů míru v celosvětovém měřítku svědčí mimo jiné i to, že pro jejich stavbu, která nemohla trvat déle než rok, byly použity pouze materiály podléhající zkáze (dřevo, jíl, písek a sláma). Jejich bohatě zdobené a dobře zachované interiéry jsou jedním z nejlepších příkladů barokní sakrální architektury. 



Kostel klidu v Świdnicy



Zámek Grodzice

PODZIM A ZIMA V OPOLSKU

Opolské vojvodství na podzim a v zimě, kdy se dny postupně krátí a příroda se pomalu chystá k zimnímu spánku, má v nabídce mnoho atrakcí nejen pro své obyvatele, ale i turisty.

CHKO „OPAVSKÉ HORY“

Rovněž i na podzim a v zimě stojí za návštěvu Opavské hory (Zlatohorská vrchovina), které v každé roční době lákají turisty překrásnou přírodou a nádhernými výhledy. Pro milovníky běžek je zde připraveno šest tras: tři na masivu Parkové hory, dvě na masivu Biskupské kopy a jedna v Głuchołazích. Dokonce, i když není sníh, tak se turisté rádi vydávají do tohoto nejcennějšího přírodního koutu Opolska a polsko-českého pohraničí, který spadá pod ochranu

CHKO „Opavské hory“. Z rozhledny na nejvyšším vrcholu – Biskupská kopa lze spatřit rozsáhlé panorama okolních hor, Opolska a Slezska. Při dobré viditelnosti lze zahlédnout i Vratislav (100 km), Krkonoše a Sněžku (130 km) nebo i Západní Tatry (220 km)!

jeme navštívit solnou věž (15 metrů). V lázeňské čtvrti nabízejí sanatoria širokou paletu léčebných zákroků, mezi nimiž vévodí Skowronek – horské léčebné středisko z 2. poloviny 19. století, které je stylově zařízeno do podoby bývalého vodoléčebného sanatoria. Město jako jedno z mála neutrpělo během 2. světové války, díky čemuž si zachovalo četné památky, např. kostel sv. Vavřince s románskými základy, středověkou Věž horní brány, která slouží rovněž jako rozhledna.

PRUDNIK

V Prudniku k nejcennějším památkám patří Vokova věž, část bývalého hradu, jedna z nejstarších budov v Polsku tohoto typu. Za návštěvu stojí také Muzeum Prudnicka nacházející se v středověkých baštách a Centrum tkalcovství, jež dokládá bohatou tradici textilnictví ve městě, s nímž je spojena rodina Fráklůvých. Po jejich působení ve městě zůstala zajímavá vila Hermanna Fräkla z 19. století, v níž nyní sídlí



Biskupská Kupa,
foto www.goryopawskie.eu



Prudnický les

GŁUCHOŁAZY

Při výletu do Opavských hor stojí za návštěvu dvě největší města tohoto regionu: Głuchołazy a Prudnik. V Głuchołazích – v bývalém lázeňském městě, které bylo v 19. století proslaveno vodoléčbou doktora Priessnitze, dominuje lázeňský park. Dobrá kvalita vody a specifická mikroklima pomáhají při léčbě onemocnění dýchacích cest a kardiologických chorob. Doporučujeme

Prudnické kulturní centrum. Často navštěvovaným objektem je Sanktuárium sv. Josefa v Prudniku – Las, známé díky cele, v níž byl v letech 1954-56 vězněn primas Stefan Wyszyński. Ze sanktuária vycházejí mnohé turistické trasy vedoucí k dalším atrakcím Opavských hor.

CHKO „HORA SV. ANNY“

Podzimní a zimní pěší turistika je jednou z aktivit, jež můžeme na nadchá-

zející sezónu plánovat. Můžeme využít nabídku pro návštěvníky opolských chráněných krajinných oblastí. Kromě nabídky Opavských hor v zimě návštěvníky zve a láká na přírodní krásy Chráněná krajinná oblast „Hora sv. Anny“. Chráněnou krajinnou oblast Hora sv. Anny protíná šest pěších turistických tras, které částečně procházejí staletými bukovými lesy. Tato oblast je vnímána jako tradiční vlastenecké a kulturní místo, které tvoří Sanktuárium sv. Anny a Muzeum povstání. Oba objekty přitahují pozornost turistů i poutníků. Hora sv. Anny leží na evropské trase poutní a kulturní cesty nazvané Cesta sv. Jakuba. Z geologického hlediska představuje nejzajímavější místo přírodní rezervace „Hora sv. Anny“, v jejímž sousedství se nachází lokalita výskytu nefelinitu, která byla navržena tak, aby mohla být zpřístupněna návštěvníkům. Spoustu zábavy můžete zažít na sjezdovce Alpine Coaster, na celoročně přístupné sáňkařské dráze. Dráha je osvětlená, lze ji využívat v zimě, tak i ve večerních hodinách.



Muzeum slezských piastů v Brzegu



Willa Hermanna Frankla v Prudniku



Léčebný park v Głuchołazích

OPOLSKÁ MUZEA

Za dlouhých zimních večerů, když slunce zapadá dříve, lze plánovat prohlídky řady památek, které představují chloubu Opolska. Zde v teplých a uzavřených prostorách se před námi odhalí poklady historie, umění, vědy a techniky, kontakt s nimi rozvíjí představivost a podporuje osobní rozvoj. V samotném Opolí doporučujeme navštívit Muzeum polské písně, Muzeum opolského venkova a také Muzeum Opolského slezka. V západní části regionu v Brzegu, v Muzeu Slezských Piastovců najdeme inspiraci v dějinách Slezských Piastovců v chodbách a sklepech se středověkými, piastovskými sarkofágy a hrobkami. 📍

