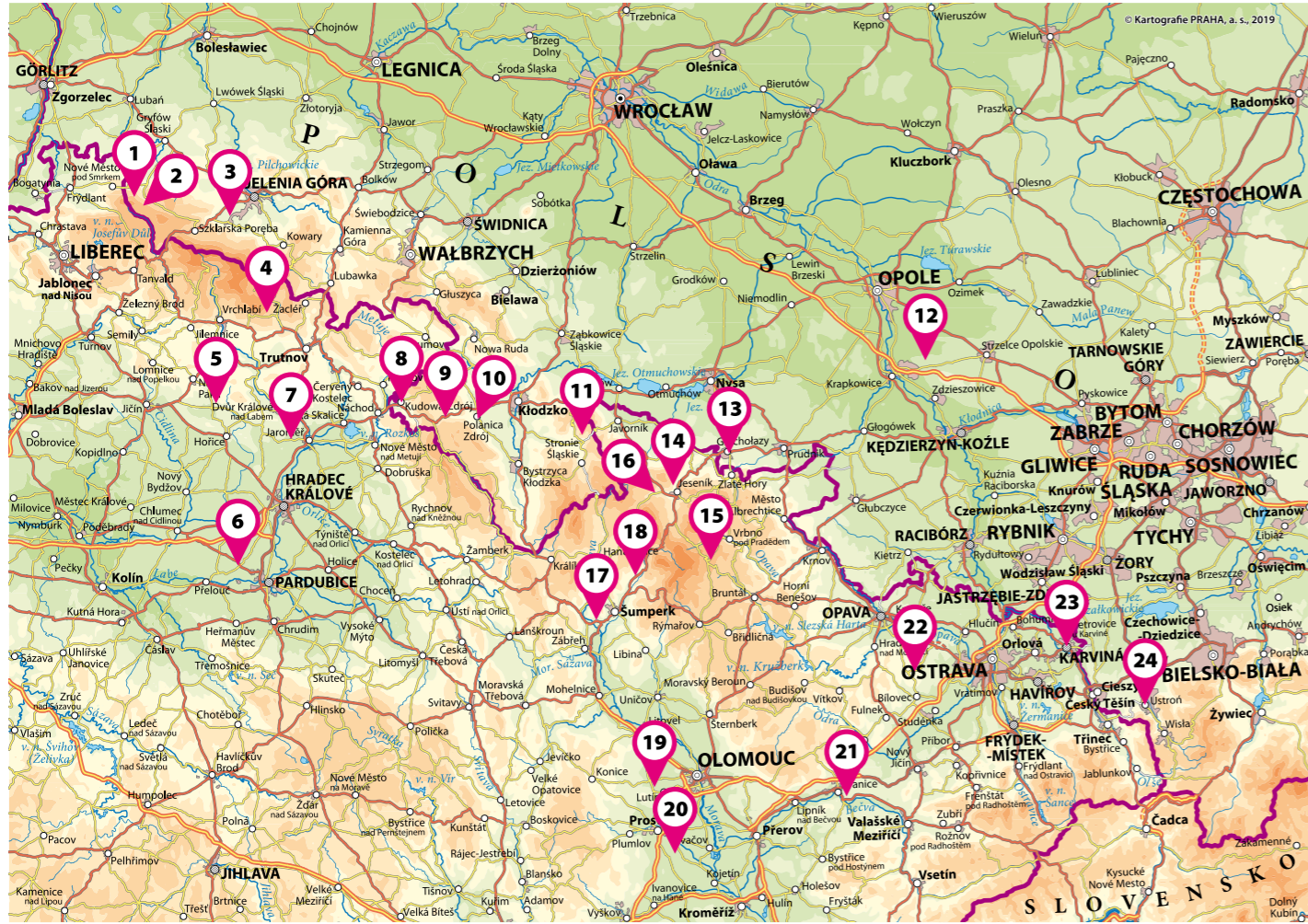


# ERHOLUNG IN KURORTEN

## ERHOLUNG IN KURORTEN



### Bäderkomplex **1** Czerniawia-Zdrój und **2** Swieradow-Zdrój (Bad Schwarzbach und Bad Flinsberg)

Zum natürlichen Reichtum gehören das Mineralwasser (sog. heilige Quelle) und Radonwasser. Das Mineralwasser „Czerniawianka“ reinigt den Organismus von Schwermetallen und senkt den Blutzuckerspiegel.



[uzdrowisko-swieradow.pl](http://uzdrowisko-swieradow.pl)

### **4** Jánské lázně (Johannisbad)

Weltberühmt wurde das Kurbad in der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts vor allem durch die erfolgreiche Behandlung von Kinderlähmung. Johannisbad wurde so zur überhaupt ersten Heilstätte für Folgen von Poliomyelitis in Europa.

[www.janskelazne.com](http://www.janskelazne.com)



### **3** Bad Cieplice Śląskie-Zdrój (Warmbrunn)

Die Besonderheit des Kurbads besteht in der Nutzung von Thermalwasser, das den höchsten Siliziumdioxid-Gehalt von allen Heilwässern in Europa aufweist.



[www.uzdrowiska-pgu.pl/uzdrowisko-cieplice](http://www.uzdrowiska-pgu.pl/uzdrowisko-cieplice)



## ERHOLUNG IN KURORTEN

### **5** Bad Bělohrad (Bielohrad)

Die Behandlung zielt vor allem auf Erkrankungen des Bewegungsapparats – rheumatische Erkrankungen, Schmerzen der Wirbelsäule, Morbus Bechterew, Arthrose, posttraumatische Zustände sowie Zustände nach orthopädischen Operationen, hier werden auch entstellende Wunden nach Unfällen und Verbrennungen behandelt.



[www.belohrad.cz](http://www.belohrad.cz)

### **8** Bad Kudowa-Zdrój (Kudowa)

Der Trinkpavillon (Pijalnia), in dem sich drei Mineralheilquellen befinden, gehört zu den Perlen der niederschlesischen Architektur.



### **11** Bad Łądek-Zdrój (Landeck)

Die erste Erwähnung der örtlichen Bäder stammt aus dem Jahr 1241. Bei therapeutischen Anwendungen werden vor allem Wasser und Torf genutzt. Ein Unikum ist ein runder Pool, in dem heißes Wasser aus einer Sprudelquelle gesammelt wird.



### **14** Bad Jeseník (Freiwaldau)

Das hiesige Mikroklima eignet sich für die Behandlung der oberen und unteren Atemwege, Beschwerden des Blutkreislaufs und des Nervensystems. Mit seinem Konzept knüpft der Kurort an die traditionelle Wassertherapiemethode von Vincenz Priessnitz an.

[www.priessnitz.cz](http://www.priessnitz.cz)

### **6** Bad Bohdaneč (Bochdanetsch)

Zur Basis der hiesigen Behandlungen wurde seltener Torf. Die Moorbäder haben wohltuende Wirkungen insbesondere auf den Bewegungsapparat. Als einziges Kurbad in Tschechien nutzt es spezielle Packungswannen. Hier werden langfristige Beschwerden des Bewegungsapparats, prä- und postoperative Zustände behandelt und posttraumatische Rehabilitationen durchgeführt.

[www.llb.cz](http://www.llb.cz)

### **7** Bad Velichovky (Welchow)

Das Kurbad wurde 1897 gegründet und spezialisiert sich auf die Rehabilitation von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungsapparats und Nervenkrankheiten.

[www.velichovky.cz](http://www.velichovky.cz)

### **9** Bad Duszniki-Zdrój (Reinerz)

Die Entstehung des Kurorts hängt mit der Entdeckung zahlreicher Mineralheilquellen zusammen. Das Kurbad wurde durch die Wirkungen der hiesigen Quellen und des Klimas berühmt, das dem Klima der Voralpenregion ähnelt.



### **12** Sebastianum Silesiacum, Kamień Śląski (Groß Stein)

Das Kurbad spezialisiert sich auf die Wasser- und Kräutertherapie nach den Regeln des bayerischen Pfarrers Sebastian Kneipp.



[www.sanatorium.kamienslaski.pl](http://www.sanatorium.kamienslaski.pl)



### **10** Bad Polanica-Zdrój (Altheide)

Das Wasser der Heilquellen des hiesigen Kurbads stammt aus dem Heuscheuergebirge.



### **13** Rehabilitations- und Erholungszentrum „Skowronek“, Glucholazy (Bad Ziegenhals)

Im Kurpark entstand ein Zentrum für Wassertherapie nach dem Vorbild von Sebastian Kneipp und Vincenz Priessnitz. Die gute Wasserqualität und das spezifische Mikroklima helfen bei der Behandlung von Atemwegserkrankungen und kardiologischen Erkrankungen. Wir empfehlen, den Salzturm (15 m) zu besuchen.



[www.skowronek.info.pl](http://www.skowronek.info.pl)

**15 Karlova Studánka (Karlsbrunn)**

Bad Karlsbrunn liegt in einer durchschnittlichen Meereshöhe von 800 m ü. d. M., auf der östlichen Seite des Altvaters (1 492 m). Die Quellen werden für Kohlensäurebäder und Trinkkuren genutzt. Die saubere, walddreiche Gebirgsumgebung mit einer hohen Konzentration an negativen Ionen ist die Grundlage des Heilklimas mit positiven Wirkungen auf den Atemapparat.

[www.horskelazne.cz](http://www.horskelazne.cz)

**17 Bad Bludov (Blauda)**

Bad Bludov liegt in der ruhigen Umgebung des Altvatergebirgsvorlands und spezialisiert sich auf das effektive und gesunde Abnehmen und die Behandlung des Bewegungsapparats.

[www.lazne-bludov.cz](http://www.lazne-bludov.cz)

**18 Velké Losiny (Groß Ullersdorf)**

Die Innen- wie auch die Außenschwimmbäder bilden einen einzigartigen Thermalpark, den einzigen seiner Art in Tschechien. Der Aufenthalt und die Anwendungen im schwefelhaltigen Thermalwasser sind ausgezeichnet für die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparats.



[www.lazne-losiny.cz](http://www.lazne-losiny.cz)

**21 Bad Teplice nad Bečvou (Teplitz-Bad)**

Bad Teplice nad Bečvou verdankt seine Entstehung den reichhaltigen Quellen von alkalischem, mineralhaltigem Thermalwasser mit einem hohen Gehalt an natürlichem Kohlendioxid.



[www.ltnb.cz](http://www.ltnb.cz)

**19 Bad Slatinice (Groß Latein)**

Ein Heilbad mit einer einzigartigen Naturquelle von mittelstark mineralisiertem Wasser mit einem Schwefelwasserstoffgehalt, das wohltuend auf Gelenknorpel wirkt. Dank ihrer einzigartigen Mineralzusammensetzung heilt die Quelle den Bewegungsapparat und das Kreislaufsystem, Nerven-, Haut- und onkologische Krankheiten.

[www.lazneslatinice.cz](http://www.lazneslatinice.cz)

**20 Skalka (Strerowitz)**

Die Gemeinde Skalka liegt 8 km von Prostějov entfernt und ist für ihr Kurbad bekannt, welches das örtliche Mineralwasser nutzt.

**Wissen Sie, dass...?** Die chemische Zusammensetzung des alkalisch-schwefelhaltigen Wassers ist hier einzigartig, das enthaltene Sylvan hat kein anderes tschechisches Kurbad zu bieten, es findet sich lediglich in Italien und Österreich.

[www.lazneskalka.cz](http://www.lazneskalka.cz)

**22 Sanatorien Klimkovice (Königsberg in Schlesien)**

Ein Kurbad mit einzigartigen natürlichen Jod-Brom-Sole-Quellen. Interessant ist dieses Kurort auch wegen seines architektonischen Stils, es ist von einem weitläufigen Kurpark umgeben und bietet viele Dienstleistungen, nicht nur für Therapiezwecke, sondern auch zur Erholung.

[www.sanatoria-klimkovice.cz](http://www.sanatoria-klimkovice.cz)

**23 Bad Darkov (Darkau)**

Bad Darkov hilft Patienten, dauerhafte Folgen von Krankheiten und Verletzungen des Bewegungs- und Nervenapparats mittels einer Balneo- und Rehabilitationstherapie zu beseitigen oder zu minimieren.

[www.laznedarkov.cz](http://www.laznedarkov.cz)

**24 Bad Ustroń (Ustron)**

Den Status eines Kurstädtchens garantieren Ustron die heilsamen Mineralquellen, die im 19. Jahrhundert entdeckt wurden. Das Kurbad spezialisiert sich auf die kardiologische, neurologische, onkologische und orthopädische Rehabilitation.

[www.uzdrowisko-ustron.pl](http://www.uzdrowisko-ustron.pl)

**16 Schroth-Heilbad, Dolní Lipová (Nieder Lindewiese)**

Die Kurbehandlung des Schroth-Heilbads basiert auf der Nutzung der heilsamen natürlichen klimatischen Bedingungen und der hiesigen einzigartigen Kräutermischungen. Sie zielt vor allem auf die Behandlung nichtinfektiöser Hautkrankheiten (vor allem Schuppenflechten), Stoffwechselkrankheiten und Krankheiten des Atemapparats ab.



[www.lazne-lipova.cz](http://www.lazne-lipova.cz)

